

Anexo 2. Orientaciones para realización de tareas de limpieza

Objeto y ámbito de aplicación

Este documento tiene por objeto establecer un conjunto de orientaciones de limpieza y desinfección a considerar en la limpieza de instalaciones, superficies, mobiliario, etc, y será de aplicación en los centros y servicios de atención diurna o residencial a personas mayores, personas con discapacidad, infancia y familia, dependientes de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar.

Así mismo, respecto al alcance del documento cabe señalar:

- Son complementarias a la política habitual de limpieza y desinfección del centro.
- Se aplicará conjuntamente con los procedimientos prevención y actuación por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2(COVID-19) establecidos para los diferentes recursos.

Medidas generales de limpieza y desinfección

Las actuaciones de limpieza y desinfección de espacios y equipos de trabajo reutilizables, junto con otras medidas estructurales y organizativas, son importantes medidas preventivas para evitar la propagación del coronavirus SARS-CoV-2(COVID-19).

Las medidas de limpieza contemplarán tres aspectos fundamentales: ventilación, limpieza y desinfección.

- **Ventilación:** es importante para mantener una buena calidad del aire interior. La ventilación de los espacios cerrados deberá garantizar que el aire que se respira es seguro.
- **Limpieza:** se refiere a la eliminación de suciedad de las superficies, incluyendo los gérmenes. Para ello se utilizan medios mecánicos y químicos (detergentes). La limpieza sola no mata o desactiva los gérmenes, pero reduce su número y por tanto disminuye el riesgo de transmisión de la infección.
- **Desinfección:** en ella se emplean productos químicos, como los viricidas autorizados, para matar/desactivar los gérmenes de las superficies. Este

procedimiento no elimina necesariamente la suciedad, pero sí mata los organismos nocivos que quedan en una superficie. Tras la limpieza, la desinfección reduce más el riesgo de transmisión de la infección.

En la situación actual es necesario implementar un programa intensificado de limpieza, prestando especial atención a las siguientes zonas:

- En el acceso/salida, circuito, puertas, escaleras, ascensores, entre otros, para reducir el riesgo de transmisión por COVID-19.
- Espacios comunes
- Superficies del baño y el inodoro
- Salas y material utilizado en las actividades terapéuticas
- Ayudas técnicas

Medidas preventivas para el personal de limpieza

- Todas las personas trabajadoras encargadas de la atención (sanitaria y no sanitaria) deben seguir estrictamente las medidas de protección encaminadas a controlar y reducir la transmisión del coronavirus. Deberán protegerse según el nivel de riesgo al que están expuestos de acuerdo a lo que establezcan los servicios de Prevención de Riesgos Laborales. Estos trabajadores deben recibir información, formación y entrenamiento adecuados sobre dichas medidas de protección. En ningún caso un mismo profesional realizará su labor en más de un centro.
- El personal adoptará las medidas generales de prevención e higiene establecidas por las autoridades sanitarias: lavado de manos, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos, cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar



con el codo flexionado y usar pañuelos desechables tirándolos tras su uso en los contenedores de residuos con tapa y pedal habilitados para ello.

- En todo caso, los profesionales deberán protegerse con mascarilla y guantes y cumplirán la normativa e indicaciones de prevención de riesgos laborales.

Limpieza de zonas comunes

- Se entiende por espacios comunes las dependencias interiores del edificio tales como las salas de estar, salas de actividades, comedor, biblioteca y otros espacios de uso análogo que pueden ser utilizados por todas las personas usuarias.
- Se establecerán pautas de ventilación con objeto de mantener una buena calidad del aire de las estancias, disminuyendo la capacidad de transmisión del virus. Deberá asegurarse que las zonas comunes están bien ventiladas, durante al menos 5 minutos al día, o en su caso, entre su uso por diferentes personas.
- Las salas donde se lleven a cabo actividades individuales o colectivas deberán limpiarse entre sesiones, así como el mobiliario y material que se haya utilizado durante las mismas y se ventilarán conforme al punto anterior.
- La limpieza de suelos y superficies se realizará con la frecuencia establecida en los protocolos de aplicación en el centro en materia de prevención y protección frente al covid-19.
- Se tendrán en cuenta los siguientes principios básicos de limpieza y técnicas de desinfección:
 - De arriba hacia abajo: de las zonas más altas de la estancia hasta las más bajas y terminando por el suelo.
 - De adentro hacia afuera: iniciando por el lado opuesto a la entrada.
 - De lo limpio hacia lo sucio: iniciando en lo más limpio hacia lo más contaminado.



- Del centro a la periferia: cuando se trata de zonas muy extensas.
- Técnica húmeda: Para barrer los suelos se utilizará el sistema de “barrido en húmedo”, consistente en humedecer los utensilios que se usen, para evitar que se levante polvo.
- Técnica de doble cubo: la finalidad de esta técnica es utilizar un cubo con solución desinfectante que garantice la desinfección y otro cubo con agua para el enjuague.

Se moja la bayeta o se introduce la fregona en el cubo con desinfectante. Tras limpiar la superficie se aclara la bayeta o fregona en el cubo de agua limpia antes de volver a introducirlo en la solución desinfectante.

- Técnica zig-zag, es decir, realizar movimientos de zigzag o de arriba a abajo de modo que se vaya avanzando de la zona limpia a la zona sucia, evitando pasar la fregona o bayeta dos veces por el mismo sitio para evitar la recontaminación de la zona limpia.
- Las superficies donde se debe prestar más atención son las que se tocan con frecuencia: pomos y manecillas de puertas, ventanas, cajones; barandillas, pasamanos, interruptores, mandos a distancia, etc.
- Para la limpieza del mobiliario y superficies, teniendo en cuenta que podemos encontrar diversos enseres de distintos materiales, se usaran bayetas humedecidas con el producto apropiado para cada uno de ellos.
- La limpieza de suelos y superficies se realizará con la frecuencia establecida en los protocolos de aplicación en el centro en materia de prevención y protección frente al covid-19, con un mínimo de dos veces al día, una de ellas al final de la jornada.
- Las papeleras habilitadas para el depósito de residuos se vaciarán regularmente, al menos, dos veces al día. Las bolsas, al retirarlas, se cerrarán y se depositarán en el saco que hay en el carro de limpieza para este fin.
- Se deberán mantener higienizadas en todo momento las bayetas y se cambiarán frecuentemente la solución de limpieza y los utensilios utilizados. Se



debe evitar el uso de bayetas para el secado, utilizando en todo caso papel de un solo uso o bayetas desechables.

- Los desinfectantes deberán dejarse actuar conforme a las recomendaciones de cada fabricante. En caso de utilizarse lejía para que esta sea efectiva deber estar en contacto con las superficies al menos 5 minutos.
- Tras cada limpieza, los materiales empleados se desecharán de forma segura, procediéndose posteriormente al lavado de manos.
- Tras la desinfección del material reutilizable, se realizará higiene de manos y se procederá a la retirada del equipo de protección y se desechará de forma adecuada.
- El personal utilizará uniforme y guantes y al finalizar deberá realizar una higiene completa de sus manos con agua y jabón (anexo 2)

Limpieza de aseos y baños

- Se deberá verificar que, en todo momento, los baños y aseos están dotados de jabón y/ o soluciones hidro-alcohólicas, papel desechable (que se utilizará para cerrar el grifo) y que disponen de papeleras con tapadera y pedal. Además, es recomendable que se disponga en lugar visible (por ejemplo, en espejos, pared frontal del lavabo) de un cartel informativo con el correcto lavado de manos.
- Los aseos deben limpiarse el número de veces que sea necesario para asegurar las condiciones de higiene y limpieza (mínimo de 2 veces cada 8 horas).
- Se emplearán las técnicas descritas y se limpiarán siempre de dentro a fuera y de los espacios más limpios a los menos limpios, dejando para el final la limpieza del suelo.

Limpieza de productos de apoyo

Se debe proceder a la limpieza y desinfección de ayudas técnicas prestando especial atención a empuñaduras o agarres de muletas, bastones o andadores. En sillas de ruedas se incidirá en reposabrazos, empuñaduras, aros de empuje y ruedas o cuadro de mandos en el caso de sillas de ruedas eléctricas.

Limpieza de ropa de cama y otros materiales textiles

- La retirada de la ropa de la habitación de la persona usuaria se realizará según las recomendaciones y no deberá ser sacudida. Se procederá a embolsar y cerrar dentro de la propia habitación, siendo identificada para su transporte.
- Se recomienda lavarla con un ciclo completo a una temperatura de entre 60 y 90 grados.
- Los manteles y servilletas deben ser lavados de la forma descrita.
- Se procederá al lavado y desinfección diaria de los uniformes y ropa de trabajo, en su caso, que deberán lavarse de forma mecánica en ciclos de lavado entre 60 y 90 grados centígrados.

Limpieza del vehículo

- Limpiar y desinfectar con frecuencia todas las superficies que se tocan regularmente (volante, freno de mano, manijas de puertas, cinturón de seguridad, asientos, control de equipo de sonido, calefacción etc.)
- Si las superficies están visiblemente sucias, las limpiamos primero con agua y jabón, aclaramos y secamos.
- Para la desinfección utilizar una preparación realizada en el mismo día de alcohol isopropílico al 70% ya que no daña las superficies del interior.
- También se puede usar alcohol común (concentración de 96%) diluido de la siguiente manera: 70 ml de alcohol con 30 ml de agua.



- Se debe dejar secar al menos un minuto al aire, para posteriormente aclarar con agua y secar si hay temperaturas elevadas.
- Existen otros productos desinfectantes comercializados que también se pueden utilizar siguiendo las recomendaciones del fabricante y comprobando que estén entre los aprobados por el Ministerio de Sanidad.
- La limpieza y desinfección se debe realizar asegurando la ventilación del automóvil.
- Se recomienda asimismo disponer de en el coche productos de higiene de manos y papel de solo uso con un recipiente para tirarlos.

Productos desinfectantes

- Se recomienda la limpieza y desinfección de espacios y superficies con un desinfectante adecuado o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (por ejemplo, con un producto con hipoclorito en una concentración de 40-50 gr/litro, se hará una dilución 1:50 en el momento de su utilización). Recordar que las lejías que tienen 40-50 gr/litro son las de uso industrial. Es importante mirar la de la lejía que se utilice para hacer el cálculo.
- Uno de los desinfectantes efectivos en la inactivación del coronavirus SARS-CoV-2 y recomendado desde los diferentes organismos es la lejía (hipoclorito sódico).
- La información disponible indica que los coronavirus también se inactivan con etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto.
- Se utilizarán disoluciones que hayan sido preparadas recientemente con agua fría.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, puede utilizarse etanol al 62-71% para la desinfección después de la limpieza con un detergente.
- Para limpieza y desinfección de los útiles de limpieza reutilizables tras su utilización en los espacios y superficies referidas la concentración recomendada es de 5000ppm (dilución 1:10).
- La lista de virucidas autorizados en España puede encontrarse en la página web del Ministerio de Sanidad:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

Limpieza y desinfección de las superficies y espacios en contacto con personas usuarias con sospecha o enfermedad COVID-19 confirmada

- Es importante asegurar una correcta limpieza de las superficies y de los espacios.
- Se realizará conforme a la figura 1. “LIMPIEZA EN ESTANCIAS DE CASOS DE SOSPECHA O CONFIRMADOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-COV-2 (COVID-19)”.
- El personal de limpieza que entren en una habitación de aislamiento deberá llevar un equipo de protección para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya bata, mascarilla (quirúrgica o FFP2 según el tipo de procedimiento a realizar), guantes y protección ocular.
- La sangre u otros fluidos corporales (vómitos, diarrea...) del paciente se recogerán previamente sin arrastre con material absorbente y desechable que se depositarán en el contenedor de residuos biológicos de clase III.
- Todos los residuos recogidos, así como los producidos en el proceso de limpieza, se depositarán en el contenedor descrito anteriormente. Igualmente se depositarán en contenedor, los materiales desechables de limpieza utilizados y los equipos de protección individual.
- La ropa, sábanas o cualquier otro textil desechable deben ser colocados en doble bolsa cerrada o en un contenedor de residuos sanitarios del Grupo III. Es importante, evitar la generación de aerosoles al cierre de las mismas.
- Tras la realización de procedimientos que generan aerosoles se procederá a la limpieza de la sala y la ventilación de la misma durante dos horas antes de volver a poder ser utilizada.



- Los recipientes que contengan los residuos deberán quedar en el lugar designado a tal efecto, que permanecerá cerrado hasta que según el procedimiento de gestión de residuos del centro, se proceda a su retirada



Figura 1. "LIMPIEZA EN ESTANCIAS DE CASOS DE SOSPECHA O CONFIRMADOS DE

LIMPIEZA EN ESTANCIAS DE CASOS DE SOSPECHA O CONFIRMADOS DE INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-COV-2 (COVID-19)
Antes de iniciar cualquier procedimiento, el/la profesional de limpieza deberá contactar con el personal de atención directa de la persona usuaria con sospecha o confirmación de infección.
El/la profesional de limpieza <u>se lavará las manos con agua, jabón y papel secamanos</u> (figura 1) antes de entrar en la estancia y <u>se colocará su Equipo de Protección Individual (EPI)</u> (ver instrucciones específicas de colocación, figura 2) compuesto de: bata impermeable, mascarilla (quirúrgica o FFP2 si hay disponibilidad), guantes y protección ocular.
Material de Limpieza: El equipo de limpieza que se utilice será para uso exclusivo en esa estancia y, por tanto, NO reutilizable (salvo el cubo utilizado con lejía y palo de fregona).
Procedimiento: 1º Se dejará airear la habitación varios minutos y se trabajará con la puerta cerrada. 2º La sangre y otros fluidos corporales de la persona usuaria (vómitos, diarreas, etc.) se recogerán con material absorbente desechable. 3º Limpiar en primer lugar con agua y detergente y a continuación desinfectar con lejía a una dilución 1:10, es decir, utilizando una parte de lejía más nueve partes de agua (ejemplo: en el cubo de 5 litros, verteré 4 litros y medio de agua y medio litro de lejía). Según las siguientes indicaciones: <ul style="list-style-type: none">• Se comienza por muebles y superficies más limpias y se finaliza por superficies más sucias y suelos.• Atención a la limpieza de todas las superficies/instalaciones, incluidas paredes completas, techo y rejillas (las rejillas de aire se desinfectarán con bayeta desechable).• Desinfección de pomos, timbres, superficie externa de los dispensadores de la solución hidroalcohólica y jabón.• Limpieza de monitores, TV, teléfonos, mandos y accesorios de comunicación se limpiarán con un paño muy escurrido con desinfectante para superficies de alto riesgo.• Limpieza a fondo del cuarto de baño, desechando la escobilla. El material de electromedicina, el aparataje eléctrico y el material de exploración no crítico (fonendoscopio, tensiómetro, termómetro, etc.) será de uso exclusivo del paciente y quedará dentro de la estancia. Se limpiará con un paño humedecido en agua y jabón suave. En la desinfección del equipo se utilizará agua y lejía. Si se tratase de objetos metálicos, alcohol de 70º. Se dejará secar completamente. Se evitará utilizar productos abrasivos y cepillos duros. Hay que evitar cualquier procedimiento con escobas, bayetas o trapos secos, spray de limpieza, u otros que puedan producir aerosoles. No airear la ropa de vestir o ropa de cama. La persona responsable colocará la ropa cuidadosamente embolsada y cerrada en la propia habitación. Al terminar: <ul style="list-style-type: none">• El material utilizado para la limpieza, junto con escobillero, escobilla de WC, se depositará en el contenedor.• El cubo con lejía se vaciará en el vertedero/inodoro más próximo, y junto con el palo de la fregona, se limpiarán y desinfectarán para su reutilización.• La limpiadora retirará su EPI (ver instrucciones específicas de como retirarlo, figura 3) sin airearlo, volviéndolo del revés; y antes de salir de la estancia, lo introducirá el contenedor.• Todos los residuos generados en la estancia ocupada se retirarán en el contenedor cerrado con tapa y etiquetado con las advertencias precisas.• Los residuos generados en la atención del paciente se podrán eliminar de la misma forma que se eliminan los residuos habituales, con la salvedad de que deberán ir cerrados en una bolsa aparte. Antes de salir de la habitación, debe lavarse las manos nuevamente. Una vez finalizada la limpieza, dicha estancia quedará libre con la puerta cerrada y las ventanas abiertas. Siempre que sea posible, se esperará una media hora, antes de ser nuevamente reutilizada. Después de salir debe lavarse las manos nuevamente.



INFECCIÓN POR EL NUEVO CORONAVIRUS SARS-COV-2 (COVID-19)".