



EIP ON AHA

REFERENCE SITE



ASTURIASACTIVA

ENVEJECIMIENTO ACTIVO



**MEMORIA ACTIVIDAD
REFERENCE SITE ASTURIAS
2017**

ÍNDICE

CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DEL REFERENCE SITE ASTURIAS

CAPÍTULO 2: ACTIVIDADES REALIZADAS

CAPÍTULO 3: PROYECTOS

INDICADORES

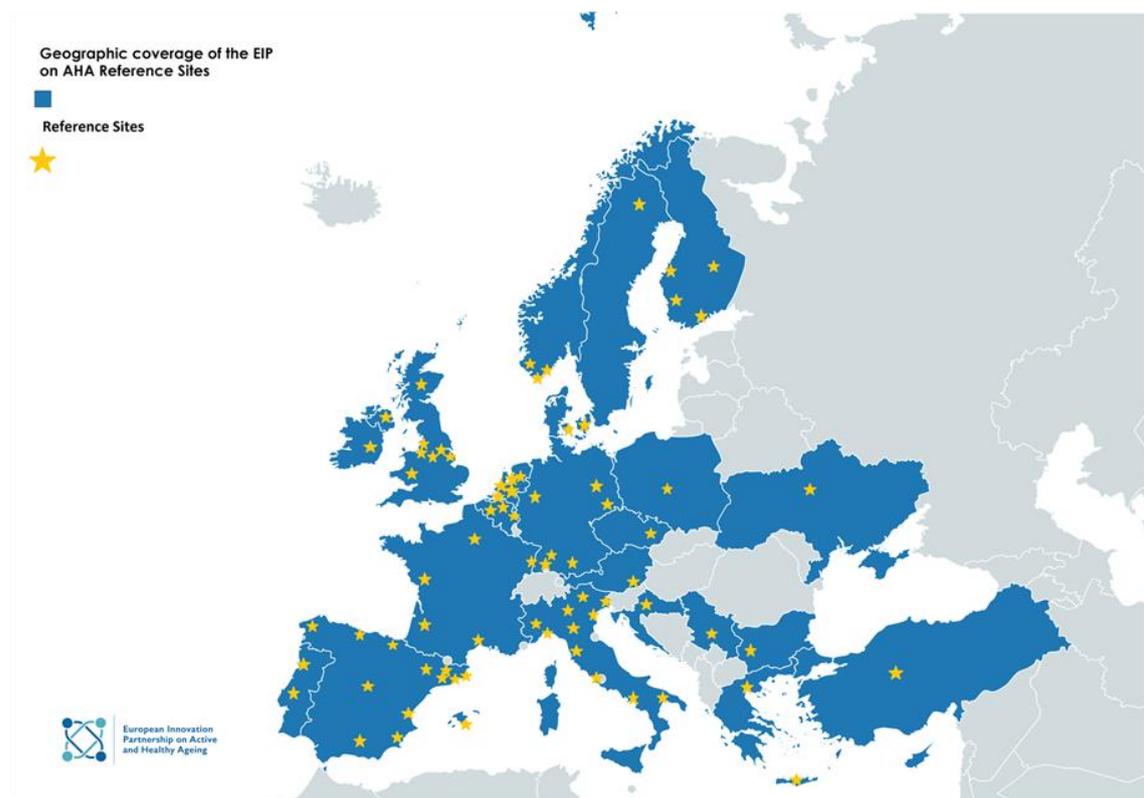
IMPACTO EN MEDIOS

CAPÍTULO 1: PRESENTACIÓN DEL REFERENCE SITE ASTURIAS

1. EL REFERENCE SITE ASTURIAS

El Reference Site Asturias es un reconocimiento concedido por la Comisión Europea en el marco de la iniciativa estratégica European Innovation Partnership on Active Healthy Ageing (EIP-AHA), como lugar de referencia por la tarea que está realizando en el ámbito del envejecimiento activo y saludable.

Los Reference Site hacen referencia a regiones, ciudades, organizaciones que implementan un enfoque integral e innovador para un Envejecimiento Activo y Saludable, y pueden proporcionar evidencias y ejemplos concretos de su impacto.



Reference Site Asturias forma parte de la estrategia de Envejecimiento Activo en nuestra Comunidad Autónoma alineada con las nuevas directrices de trabajo establecidas por la Unión Europea en esta materia.

2. OBJETIVOS

En el marco de las consecuencias socioeconómicas del envejecimiento demográfico, los socios del Reference Site Asturias apuestan por favorecer, en el ejercicio de sus respectivas competencias, el desarrollo de actividades de envejecimiento activo en el Principado de Asturias, con el objetivo de facilitar a las personas mayores recursos y herramientas para mejorar su vivencia de la vejez, la calidad y prolongación de su vida activa, la mejora de su hábitat y creación de entornos y relaciones amigables, la prevención de las situaciones de dependencia asociadas a la edad... y cualquiera otras que contribuyan a la mejora del bienestar, participación, autonomía y envejecimiento saludable de las personas mayores de nuestra Comunidad Autónoma.

De la misma forma, el Reference Site Asturias promociona el área del envejecimiento activo como fuente de investigación e innovación y oportunidades de negocio sostenibles que contribuyan al desarrollo económico y bienestar de la región en línea con el modelo de la Cuádruple Hélice europeo.

El Reference Site Asturias, respondiendo a las orientaciones y políticas de la Asociación Europea para la Innovación en Envejecimiento Activo y Saludable, desarrollará actividades con el fin de:

- Promover en la región prácticas innovadoras para el envejecimiento activo y saludable incluyendo el ámbito del fomento de la salud, la prevención, el diagnóstico y tratamiento tempranos, los servicios sociales y sanitarios integrados y en colaboración, la vida autónoma, las tecnologías de apoyo a las personas mayores, etc.
- Promover el área del envejecimiento activo como fuente de investigación e innovación así como oportunidades de negocio sostenibles que contribuyan al desarrollo económico y bienestar de la región.
- Desarrollar de un programa de trabajo y actividades que articulen la estrategia y operativa del Reference Site Asturias, contribuyendo al proceso de toma de decisiones y las estrategias respecto a las cuestiones relacionadas con el envejecimiento activo.
- Cooperar con el resto de Reference Sites europeos, creando sinergias y compartiendo experiencias para identificar y acelerar la adopción de buenas prácticas.
- Participar y cooperar con todas aquellas organizaciones interesadas en los mismos fines para el desarrollo de proyectos e iniciativas en común.
- Promover la difusión a la sociedad y agentes sociales y económicos del concepto y estrategias de envejecimiento activo y saludable y las políticas regionales, nacionales europeas o internacionales al respecto.
- Desarrollar cuantas otras actividades sean consideradas de interés mutuo, dentro de las competencias de las partes y de las actividades que constituyen el ámbito de actuación del presente acuerdo.

3. ORIGEN

El grupo de trabajo regional “Reference Site Asturias” se establece en 2016 liderado por el Gobierno del Principado de Asturias a través de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y con la participación asimismo de la DG de Participación Ciudadana; junto a ellos el propio CEEI Asturias en representación del Grupo Idepa, la Fundación CTIC, Fundación Prodintec, Cluster de Biotecnología y Salud de la Universidad de Oviedo, FICYT, Cruz Roja y Fundación para la Investigación Oftalmológica Fernández-Vega.

El grupo se constituyó para el montaje de la candidatura asturiana a de la convocatoria europea 2016 en el marco de un planteamiento de Estrategia regional de Envejecimiento activo y saludable, el Plan demográfico así como la Estrategia de Especialización Inteligente (RIS3).

La calificación de Reference Site es otorgada en el marco de las actividades de la Asociación Europea para la Innovación en Envejecimiento Activo y Saludable (EIP-AHA), a ecosistemas europeos que incorporan a agentes empresariales, de la sociedad civil, autoridades públicas y organismos de investigación a nivel regional y local, como reconocimiento por el desarrollo, adopción y buenas prácticas innovadoras para afrontar un envejecimiento activo y saludable.

Asturias obtuvo en esta primera presentación una calificación de 2 estrellas de las 4 posibles, en un primer esfuerzo notable por aglutinar toda su estrategia en la materia.

La delegación asturiana recogió la mencionada distinción en Bruselas en Diciembre 2016.

El 27 de noviembre de 2017 se firmó el Acuerdo de Colaboración entre la Administración del Principado de Asturias, a través de la Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana, la Consejería de Servicios y Derechos Sociales y la Consejería de Sanidad, y Centro Europeo de Empresas e Innovación del Principado de Asturias (CEEI Asturias), Cruz Roja Asturias, Establecimientos Residenciales para Ancianos de Asturias (E.R.A.), Fundación CTIC, Fundación para el Fomento en Asturias de la Investigación Científica Aplicada y la Tecnología (FICYT), Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, Fundación Prodintec, Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), Universidad de Oviedo y Viviendas del Principado de Asturias (VIPASA) para el desarrollo del Reference Site Asturias.

4. PARTICIPANTES

Socios promotores: aquellos que han contribuido al diseño de la candidatura europea Reference Site presentada en el año 2016, firmantes del acuerdo de colaboración.

Socios colaboradores: organizaciones adheridas con posterioridad a la firma del acuerdo de colaboración, que tienen un interés en la búsqueda de metas y objetivos similares en el área del envejecimiento activo y saludable.

Los socios promotores son:

Administración del Principado de Asturias, a través de la **Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana** quien en virtud de lo dispuesto en el Decreto 6/2015, de 28 de julio, del Presidente del Principado de Asturias, cuyas funciones y competencias son funciones relativas al fomento de la transparencia institucional, la mejora y modernización de los canales de acceso a la información pública, así como el desarrollo de plataformas de gobierno abierto, con el objeto de fomentar la participación ciudadana en las actuaciones públicas en el ámbito del Principado de Asturias; a través de la **Consejería de Servicios y Derechos Sociales** quien en virtud de lo dispuesto en el Decreto 66/2015, de 13 de agosto por el que se establece la estructura orgánica de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, y siguiendo la Ley del principado de Asturias 1/2003, de 24 de febrero, de Servicios Sociales, que concibe el Sistema Público Asturiano en Servicios Sociales como un conjunto articulado de servicios, prestaciones y equipamientos cuya finalidad es favorecer la inclusión social y la autonomía de las personas, familias y grupos, desarrollando una función preventiva, protectora y asistencial con principio de universalidad y desde un enfoque comunitario; y a través de la **Consejería de Sanidad** quien en virtud de lo dispuesto en el Decreto 6/2015, de 28 de julio, del Presidente del Principado de Asturias, de reestructuración de las Consejerías que integran la Administración de la Comunidad Autónoma, establece que a la Consejería de Sanidad le corresponden las competencias y funciones atribuidas por el derogado Decreto 4/2012, de 26 de mayo, del Presidente del Principado de Asturias y que la configuraban como el órgano encargado de la propuesta y ejecución de la política del Gobierno en materia de salud, de planificación, ordenación y asistencia sanitaria y de consumo, para asegurar a los ciudadanos el derecho a la protección de la salud.

Centro Europeo de Empresas e Innovación del Principado de Asturias (CEEI Asturias), como entidad que forma parte del Grupo IDEPA, es centro de apoyo a emprendedores innovadores y empresas de base tecnológica con una especial orientación hacia la biotecnología y salud, favorece la puesta en marcha y crecimiento de las mismas así como su orientación al aprovechamiento de oportunidades en el marco del envejecimiento,

Cruz Roja Asturias trabaja con personas mayores a través de dos programas que comparten la finalidad de facilitar la permanencia de las personas en su domicilio el mayor tiempo posible, intentando mantener la calidad de vida durante todo el proceso de envejecimiento: el Servicio de Teleasistencia domiciliaria, con cerca de 9000 personas usuarias en casi la totalidad de municipios de Asturias, y el Servicio de Salud Constante, proyecto piloto orientado al control arterial de las personas en su domicilio y al fomento de hábitos saludables,

Establecimientos Residenciales para Ancianos de Asturias (E.R.A.), es un Organismo Autónomo adscrito a la consejería de Servicios y Derechos Sociales. Se crea inicialmente para la gestión de los establecimientos residenciales para personas mayores dependientes de la Administración del Principado de Asturias. A partir de entonces y de manera progresiva, en función de las necesidades de atención manifestadas por el envejecimiento de la población asturiana, extenderá

su ámbito de actuación a nuevas actividades como son la gestión de los servicios de centro de día y las tutelas a personas mayores encomendadas desde el letrado defensor del Anciano,

Fundación CTIC es un Centro Tecnológico cuyo objetivo es estimular actividades relacionadas con el desarrollo de la innovación en el ámbito de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) en todas las facetas de la vida social y económica de forma que puedan contribuir al desarrollo y a la mejora de los territorios, principalmente del Principado de Asturias. Desde su línea de especialización tecnológica Bienestar y Envejecimiento Activo, CTIC investiga e innova en TIC que contribuyan a mejorar el proceso de envejecimiento de las personas mejorando así su calidad de vida. Actualmente, CTIC coordina los Actions Groups C2 y D4 del European Innovation Partnership on Active and Healthy,

Fundación para el Fomento en Asturias de la Investigación Científica Aplicada y la Tecnología (FICYT), fundación sin ánimo de lucro y medio propio del Principado de Asturias que tiene como fin fundacional promover, incentivar y promocionar aquellas actividades de investigación, desarrollo tecnológico e innovación en todos los aspectos de la vida económica y social, que puedan contribuir al desarrollo y mejora de las condiciones de vida de la comunidad asturiana,

Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, es un centro de referencia en Oftalmología dedicado a la labor asistencial médico-quirúrgica, prestando especial atención al desarrollo de protocolos clínicos enfocados a conseguir una mejor calidad de vida en las personas de edad avanzada, así como a la promoción de la investigación en enfermedades oculares asociadas al envejecimiento,

Fundación PRODINTEC es un centro tecnológico especializado en Diseño y Producción Industrial, con experiencia en proyectos europeos relacionados con el envejecimiento activo, cuenta con áreas de especialización aplicables al desarrollo de soluciones innovadoras en el campo de la salud y envejecimiento activo,

Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA), es el órgano encargado de la asistencia Sanitaria en el Principado de Asturias desde el año 2002. El SESPA realiza las actividades sanitarias y de gestión de los servicios sanitarios propios de la Administración del Principado de Asturias con la finalidad de proteger y mejorar el estado de salud de la población asturiana,

Universidad de Oviedo, a través del Cluster de Biomedicina y Salud, impulsa la investigación y la innovación en envejecimiento, una de las líneas prioritarias que vertebran la actividad del cluster como punto de encuentro entre investigadores, sector productivo y agentes sociales para promover el desarrollo de proyectos conjuntos, la innovación y la transferencia de conocimiento.

Viviendas del Principado de Asturias (VIPASA), es la sociedad que administra el parque de viviendas del Principado de Asturias, promueve viviendas de protección autonómica, puede adquirir viviendas para destinarlas al alquiler. VIPASA es medio propio de la administración del Principado de Asturias y por ello gestiona programas del Principado de Asturias tendentes a facilitar el acceso a la vivienda, por ello se tramitan en VIPASA ayudas al alquiler autonómicas y estatales y Renta Básica de Emancipación, Adjudicaciones de vivienda por Lista de Reserva, expedientes de adjudicación de vivienda por emergencia social, autorizaciones de venta, tanteo y retracto, precios máximos, Registro de demandantes de vivienda del Principado de Asturias, etc.



Los miembros del Reference Site Asturias, en el marco de sus respectivas competencias, se encuentran comprometidas con el desarrollo de actividades en pro del envejecimiento activo en el Principado de Asturias.

CAPÍTULO 2: ACTIVIDADES REALIZADAS

2.1. Acciones de promoción de prácticas innovadoras para el envejecimiento activo y saludable

CRUZ ROJA ASTURIAS
<p>Proyecto “Atención a personas en proceso de envejecimiento”</p> <p>El proyecto pretende mejorar el afrontamiento del proceso de envejecimiento de la persona a través de 3 líneas de intervención:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Actividades informativas y de sensibilización, sobre el afrontamiento del proceso de envejecimiento, los recursos sociales y de participación. • Actividades para la adquisición de competencias técnicas y/o personales. • Actividades de participación y activación de las personas que vayan directamente dirigidas a fomentar la participación en espacios formales y/o informales, o a potenciar la participación de las personas que ya hayan pasado por procesos de cambio a ayudar a otras personas que se encuentren en su situación. <p>Este proyecto se desarrolló en Moreda de Aller, Cangas de Narcea, Gijón, Luarca, Mieres, Oviedo, Picos de Europa, Pola de Laviana, Pola de Siero, Ribadesella y Villaviciosa.</p>
<p>Objetivos planteados</p> <p>O.G. Mejorada la calidad de vida de las personas mayores en su proceso de envejecimiento. O.E. Mejorado el afrontamiento del proceso de envejecimiento.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>Cruz Roja Asturias</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>01 de enero a 31 de diciembre de 2017.</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>R.1. Concienciadas las personas sobre cómo afrontar positivamente su proceso de envejecimiento. R.2. Mejoradas las capacidades de las personas para afrontar el proceso de envejecimiento. R.3. Mejorada la implicación de las personas para prevenir los posibles efectos negativos y afrontar positivamente su proceso de envejecimiento. R.4. Proyecto gestionado, cumpliendo con los requisitos establecidos por CRE, tanto en su seguimiento y evaluación, en la gestión de recursos económicos, materiales y de participación del voluntariado.</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>241 personas usuarias participan en el proyecto, así como 52 personas voluntarias.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2352 acompañamientos educativos formativos.

- 338 acciones vinculadas con la participación en actividades de ocio.
- 5 Actividades de asistencia social.
- 430 intervenciones en talleres de capacitación (Talleres-Competencias Técnicas para la Inclusión).
- 29 informaciones sociales.
- 5 seguimientos sociales.

CRUZ ROJA ASTURIAS
<p>Proyecto “Promoción del envejecimiento saludable: salud constante”</p> <p>Este proyecto pretende reducir el impacto negativo del deterioro físico que inevitablemente se produce a medida que aumenta la edad, posibilitando que la persona mayor pueda tener un mejor control de su enfermedad y pueda incorporar hábitos de vida saludables que retrasen la aparición de enfermedades crónicas o incidan de manera negativa en su salud física. De esta manera se estará trabajando por facilitar la permanencia de la persona mayor en su domicilio el mayor tiempo posible, intentado mantener una calidad de vida en su proceso de envejecimiento.</p> <p>Las principales líneas de actuación del proyecto se centrarán en aspectos relacionados con la mejora de los hábitos saludables, la mejora del seguimiento de la pauta médica y la adaptación de la vivienda para reducir los posibles riesgos que puedan incidir en un empeoramiento de la salud física de la persona mayor.</p> <p>Por otro lado, el proyecto contempla una importante línea de trabajo destinada a mejorar la capacidad de la persona mayor para el control de determinadas enfermedades (en concreto la hipertensión arterial) o para la prevención de la aparición de dichas enfermedades crónicas. Por ello parte de las actividades del programa irán dirigidas a retrasar la aparición de enfermedades crónicas en personas mayores sanas que presentan factores de riesgo capacitándolas para detectar de forma precoz la enfermedad (entre otros, por medio de la toma de biomedidas).</p> <p>Y en el caso de personas que ya padecen hipertensión, nuestro objetivo será colaborar en disminuir el riesgo de descompensación clínica, ayudándoles a realizar un adecuado seguimiento de las indicaciones terapéuticas que le recomiende su equipo médico, y capacitándoles para reconocer los síntomas y signos de alerta que pueden indicar descompensación clínica (entre otros, también por medio de la toma de biomedidas).</p> <p>El proyecto se desarrolló en Avilés, Grado, Llanes y Tineo.</p>
<p>Objetivos planteados</p> <p>O.G. Mejorada la calidad de vida de las personas mayores de 65 años con un inadecuado cuidado de su salud, en su proceso de envejecimiento.</p> <p>O.E. Reducido el impacto negativo del deterioro físico de las personas mayores de 65 años.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>Cruz Roja Asturias</p>

<p>Fechas de desarrollo 01 de enero a 31 de diciembre de 2017.</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>R.1. Concienciadas las personas mayores sobre cómo reducir el impacto negativo del deterioro físico asociado a la edad</p> <p>R.2. Mejoradas las competencias de personas mayores para reducir el impacto negativo del deterioro físico asociado a la edad</p> <p>R.3. Posibilitada la realización de acciones necesarias para reducir el impacto negativo del deterioro físico en las personas mayores</p> <p>R.4. Mejorada la implicación de la PM para la reducción del impacto negativo del deterioro físico asociado a la edad</p> <p>R.5. Sensibilizada la población sobre aspectos que incidan en la reducción del impacto negativo del deterioro físico en las personas mayores</p> <p>R.6. Proyecto gestionado cumpliendo con los requisitos establecidos por Cruz Roja, tanto en su seguimiento y evaluación, como en la gestión de los recursos económicos, materiales y participación del voluntariado</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>64 Personas usuarias participan en el proyecto con el apoyo de 28 personas voluntarias. Se han realizado las siguientes intervenciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 acompañamientos educativos formativos. - 4 acompañamientos de salud preventivos. - 4 acompañamientos a trámites o gestiones vinculados a aspectos sanitarios. - 22 actividades de promoción de la participación. - 13 capacitaciones. - 129 acciones vinculadas a intervenciones informativas. - 9 mediaciones sociales. - 788 asesoramientos individualizados adaptados a cada circunstancia personal. - 1715 seguimientos. - 26 entregas tecnológicas.

<p>CRUZ ROJA ASTURIAS</p>
<p>Proyecto: Red Social para personas mayores: Enrédate”</p> <p>A través de este proyecto se pretende mejorar las relaciones sociales de las personas mayores en su entorno cercano y comunitario, como base de la promoción de participación social y como base para el afrontamiento de la soledad y la mejora de las relaciones intergeneracionales. Contribuir al mantenimiento de las personas mayores en su domicilio el mayor tiempo posible, motivando que el desarrollo social de éstas, sea un pilar clave en la mejora de su calidad de vida, durante el proceso de envejecimiento.</p> <p>El proyecto se ha definido a través de cuatro líneas de intervención:</p>

<ul style="list-style-type: none"> - Actividades informativas y de sensibilización. - Actividades para la adquisición de competencias. - Actividades que ayuden a la persona mayor a asistir a espacios de ocio, de participación y de mantenimiento y/o mejora de sus relaciones personales. - Actividades de participación y activación de la persona mayor. <p>El proyecto se desarrolló en Oviedo.</p>
<p>Objetivos planteados</p> <p>O.G. Mejorada la calidad de vida de las personas mayores con relaciones sociales y/o familiares deficitaria en su proceso de envejecimiento.</p> <p>O.E. Mejoradas las relaciones sociales de las personas mayores en su entorno cercano y comunitario.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>Cruz Roja Asturias</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>01 de enero a 31 de diciembre de 2017.</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>R.1. Concienciada la persona mayor para la mejora de sus relaciones sociales, en su entorno más cercano y en su entorno comunitario, mediante acciones informativas</p> <p>R.2. Mejoradas las competencias de la persona mayor para relacionarse socialmente, en su entorno más cercano y en su entorno comunitario.</p> <p>R.3. Posibilitada la realización de acciones necesarias para facilitar la asistencia a actividades que promuevan en las personas mayores, las relaciones sociales, en su entorno más cercano y en su entorno comunitario.</p> <p>R.4. Mejorada la implicación de la persona mayor en la mejora sus relaciones sociales y las de otras personas mayores.</p> <p>R.5. Sensibilizada la población sobre los beneficios de las relaciones sociales y de la participación de las personas mayores en su proceso de envejecimiento.</p> <p>R.6. Establecido un sistema de gestión y coordinación que nos permite realizar el seguimiento y evaluación del programa, a través de la gestión de recursos económicos, materiales, y participación del voluntariado.</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>73 Personas usuarias participan en el proyecto y 26 personas voluntarias.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 508 acompañamientos para reducir el sentimiento de soledad. - 241 acciones vinculadas con la asistencia a actividades de ocio. - 276 acciones relativas a la asistencia al menos 1 vez a la semana para mejorar las relaciones sociales y/o participación social de las personas mayores. - 130 informaciones sociales. - 13 capacitaciones. - 108 seguimientos sociales. - 7 entregas de productos tecnológicos.

CTIC Centro Tecnológico
Jornada “Adelantándose a la Enfermedad de Alzheimer: Tecnología e innovación al servicio de la Ciencia”.
<p>Objetivos planteados</p> <p>El objetivo de la sesión fue ofrecer respuestas al reto que supone actualmente la Enfermedad de Alzheimer, tratando de visibilizar y acercar a los profesionales médicos y a la población general algunos de los avances recientes en la detección precoz mediante técnicas no invasivas a través de procedimientos tecnológicos.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>En el marco de Oviedo Emprende, iniciativa impulsada desde la Concejalía de Promoción Económica del Ayuntamiento de Oviedo, CTIC Centro Tecnológico organizó la jornada “Adelantándose a la Enfermedad de Alzheimer: Tecnología e innovación al servicio de la Ciencia”. A lo largo de la actividad, se contó con la colaboración de tres expertos que expusieron sus innovaciones en el ámbito del diagnóstico temprano y la intervención en la enfermedad:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Juan José García Meilán, profesor de la Universidad de Salamanca e investigador del Instituto de Neurociencias de Castilla y León (INCYL), quien mostró el dispositivo DAV-EA, el cual permite evaluar la probabilidad de desarrollo de la Enfermedad de Alzheimer mediante el análisis informatizado de diferentes parámetros característicos de la voz con un potencial de predicción del 92,4%. ▪ Gonzalo Rodríguez, responsable de negocio de la start-up Aura Innovative Robotics, quien dio a conocer su producto OSCANN. Esta plataforma utiliza el rastreo de los movimientos oculares y oculocefálicos realizados por el usuario ante una tarea predeterminada de 15 minutos de duración y el análisis de los datos obtenidos mediante Inteligencia Artificial para llevar a cabo un diagnóstico clínico temprano. ▪ Gabriel Álvarez, Director de Investigación y Desarrollo de HealthSens, quien dividió su intervención en el tri-inmunosensor electroquímico desarrollado para la detección precoz y, posteriormente, la solución propuesta por la propia empresa respecto a su tratamiento a través de un dispositivo implantable para el filtrado de líquido cefalorraquídeo, el cual se encuentra en fase de desarrollo en colaboración con la Fundación de Neurociencias.
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>Lunes 25 de septiembre de 2017 entre las 16:30 y 19:30 horas en Vivarium, Vivero de Ciencias de la Salud (Oviedo).</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>Jornada en la que se presentaron diferentes métodos innovadores de diagnóstico temprano no invasivo e intervención sobre la Enfermedad de Alzheimer desarrollados en España, con el objetivo de acercar avances recientes y futuros en el diagnóstico de esta enfermedad a la población.</p> <p>Tras la presentación de las técnicas y productos desarrollados por cada uno de los profesionales participantes, se abrió un interesante debate entre expertos y asistentes en el cual se resaltaron</p>

los beneficios asociados al diagnóstico temprano, haciendo hincapié tanto en las implicaciones sociales que conlleva como en la posibilidad de abrir nuevas vías que traten de desentrañar las causas de desarrollo de la enfermedad.

Resultados cuantitativos

Participaron un total de 46 personas, tanto profesionales biosanitarios con interés en el diagnóstico e intervención en demencias como población implicada, de manera directa o indirecta, en el padecimiento de la enfermedad. Al finalizar la actividad, los participantes indicaron una elevada satisfacción con el evento y la información presentada, lo cual se traduce en una valoración de 4,58 puntos sobre un máximo de 5 puntos posibles.

Establecimientos Residenciales para Ancianos (E.R.A.)

Programa de investigación, desarrollo e implantación de cuidados con estimulación emocional C2E® básico y eliminación de sujeciones físicas.

Objetivos planteados

El programa tiene dos pilares estratégicos: Cuidados con Estimulación Emocional C2E® y Eliminación de Sujeciones Físicas, los objetivos que se plantean son:

- Ampliar la cultura de cuidados asistenciales con otra de cuidados emocionales.
- Dar al alumno una base de conocimientos en demencias en relación a la prevención y tratamiento de los síntomas conductuales.
- Ofrecer módulos y recursos técnicos para estimular emociones positivas en personas con demencia Severa y Moderada-Severa (GDS 7 y 6).
- Eliminar las sujeciones físicas en los centros.

Entidades miembro del RSA implicadas y otras

- Establecimientos Residenciales para Ancianos del Principado de Asturias
- Fundación Maria Wolff

Fechas de desarrollo

Entre el 02 de enero 2018 y el 31 de diciembre 2018

Resultados cualitativos

Dar al alumno una base de conocimientos en demencias en relación a la prevención y tratamiento de los síntomas conductuales, así como módulos y recursos técnicos para estimular emociones positivas en personas con demencia Severa y Moderada-Severa (GDS 7 y 6).

Estas emociones al estar también presentes en demencia moderada y leve permiten al profesional abarcar con C2E® Básico, la estimulación de las **emociones básicas** presentes a lo largo de todo el proceso demenciante.

Facilitar la adaptación, en lo posible, de la estructura ambiental y organizativa a las necesidades de los residentes (y no al revés), aproximándose a los preceptos universales de la Atención Centrada en la Persona (ACP).

La eliminación de sujeciones físicas es parte de la cimentación cultural y asistencial necesaria para ofrecer cuidados que potencien la autonomía y bienestar psicosocial de los residentes pero también es una necesidad legal.

<p>Resultados cuantitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centros beneficiados del programa a desarrollar: 4 Centros: Residencia de Grado, CPRPM de Laviana, CPRPM El Cristo y CPRPM Valentín Palacio. • Nº de trabajadores de atención directa beneficiados: 208 trabajadores aproximadamente, que trabajan en los 4 centros. • Nº de usuarios dependientes beneficiados: 482 usuarios aproximadamente de los 4 centros donde se aplicaran el programa.

SESPA
Taller de alimentación saludable
<p>Objetivos planteados</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomentar hábitos alimentación saludable - Aprender técnicas y herramientas culinarias necesarias que motiven a una dieta rica - Elaboración platos y menús
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <ul style="list-style-type: none"> - SESPA - Ayuntamiento de Grado- Concejalía de servicios Sociales y Bienestar - Asociación de mujeres por GRADO - Caja RURAL GRADO - Servicio de Salud Pública del Principado de Asturias, Centro de Salud Grado (personal enfermería)
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>4 de Octubre 2017 a 20 de Diciembre 2017</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>Predisposición para adquirir hábitos de alimentación y sociales que disminuyan la incidencia de la obesidad y enfermedades crónicas.</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>En el taller participaron 17 personas pero aún no hemos tenido tiempo de medir los objetivos planteados dado el reciente fin del Taller.</p>

SESPA
Programa Local de Prescripción de Actividad Física. Grado Red Municipio Activo.

<p>Objetivos planteados</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fomento del ejercicio físico en personas con enfermedades crónicas y sedentarias - Promover la integración del ejercicio físico en la vida diaria de personas autónomas con patología crónica y mayores de 65 años
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <ul style="list-style-type: none"> - SESPA - Ayuntamiento de Grado. Concejalía de Deportes. Concejalía de Servicios Sociales y Bienestar - EmterSport. Gestión Integral - Servicio de Salud del Principado de Asturias. Centro de Salud de Grado - Dirección General de Salud Pública. Principado de Asturias
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>1ª Edición: Junio 2016- Junio 2017 2ª Edición: Septiembre 2017- Junio 2018</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>Mejoría escala EuroQuol 5D; Mejoría Actitud hacia el ejercicio Mejoría Test físicos: Equilibrio, agilidad, fuerza, resistencia</p>
<p>Resultados cuantitativos 1ª fase</p> <p>El programa se ofertó a 19 usuarios. Comenzaron 13 y acabaron 13. Tasa de adherencia 100%. Edad media 67 años; 2 hombres, 17 mujeres. 5 (26%) con Enfermedad Cardiovascular establecida, 13 (68%) Diabéticos. IMC al inicio 33,0 Kgr/m2. IMC final 31,2 Kgr/m2. No diferencia en parámetros de presión arterial ni perfil lipídico</p>

SESPA
<p>Taller Atención a personas cuidadoras Paseo saludable Actualización en manejo de la diabetes Vacunación antigripal Taller deshabitación tabáquica</p>
<p>Objetivos planteados</p> <ul style="list-style-type: none"> - El fomento de la participación social de la ciudadanía en aquellas actuaciones dirigidas a desarrollar aspectos de prevención y promoción de la salud. - Procurar la salud de los cuidadores, para que realicen su trabajo de forma satisfactoria. - Conocer los recursos de la zona.
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <ul style="list-style-type: none"> - SESPA - Centros de Salud de todo el Área Sanitaria se realizan diferentes actividades (las detalladas

<p>anteriormente) Charlas sobre Vacunación Antigripal en AAVV</p>
<p>Fechas de desarrollo Se han realizado estas actividades a lo largo del año 2017</p>
<p>Resultados cualitativos n/e</p>
<p>Resultados cuantitativos n/e</p>

SESPA
<p>Jornada “Alimentación anticáncer”</p>
<p>Objetivos planteados</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ofrecer información sobre estilo de vida y hábitos. - Alimenticios saludables para prevenir el cáncer.
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA</p>
<p>Fechas de desarrollo 26 de octubre. El Franco</p>
<p>Resultados cualitativos n/e</p>
<p>Resultados cuantitativos n/e</p>

SESPA
<p>Jornada “Cáncer en la mujer”</p>
<p>Objetivos planteados Sensibilización acerca del diagnóstico precoz y tratamiento adecuado</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA</p>
<p>Fechas de desarrollo 24 DE Mayo. Navia</p>

Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Jornada "Conociendo el ictus"
Objetivos planteados Reconocer y prevenir el ictus
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo 26 de mayo 2017. Castropol Mayo 2017. Tapia de Casariego
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Jornada "Diabetes"
Objetivos planteados Prevención y tratamiento
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Abril 2017. Vegadeo
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos

n/e

SESPA
Jornada “Obesidad y nutrición”
Objetivos planteados <ul style="list-style-type: none"> - Plantear problemas prácticos sobre hacer un menú diario saludable. - Promover el consumo responsable.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Mayo 2017. Boal
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Jornada “Paciente Activo”
Objetivos planteados Adquisición de técnicas y habilidades para manejar adecuadamente la enfermedad y alcanzar mejores niveles de salud y calidad de vida.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Mayo 2017 - El Franco Febrero 2017 - Castropol
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Jornada “Prevención de caídas”
Objetivos planteados Entrenamiento en ejercicios sencillos de fuerza, equilibrio y coordinación en personas mayores de 65 años y más.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Mayo 2017- Tapia de Casariego.
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
IV Conferencia Nacional de Paciente Activo y III Jornadas de Paciente Activo
Objetivos planteados Participar de un evento que promueve espacios de participación donde compartir, expresar y debatir aspectos relacionados con las enfermedades crónicas.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo 4 de marzo de 2017
Resultados cualitativos Colaboración con objetivo común entre la administración local (ayuntamiento) y área sanitaria
Resultados cuantitativos Unas 30 personas, participantes de los talleres de Paciente Activo en Cangas del Narcea y Tineo, acompañados por los técnicos de los ayuntamientos y la Gerencia del área sanitaria.

SESPA

I Día mundial de la actividad física
Objetivos planteados Promocionar la salud mediante la actividad física en grupo
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo 6 de abril de 2017
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos Las fisioterapeutas de Cangas del Narcea reunieron a unas 30 personas en exteriores (Prao del Molín) para enseñarleuna tabla de ejercicios de fácil realización.

SESPA
Jornada de Educación para la Salud (organizada por el Ayuntamiento de Cangas del Narcea) <ul style="list-style-type: none"> - Disruptores endocrinos - Conociendo nuestro suelo pélvico - Fotoprotección - Beneficios de dejar de fumar - Cáncer de mama - Cáncer de próstata
Objetivos planteados Promocionar la salud impartiendo charlas con profesionales cualificados que aporten información de valor.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Ayuntamiento de Cangas del Narcea
Fechas de desarrollo <ul style="list-style-type: none"> - 24 de marzo 2017 - 4 de mayo 2017 - 25 de mayo 2017 - 31 de mayo 2017 - 26 de octubre 2017 - 28 de noviembre 2017
Resultados cualitativos

n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Curso para promotores de salud (organizado por la Escuela de salud del ayuntamiento de Tineo)
Objetivos planteados Promocionar la salud impartiendo charlas con profesionales cualificados que aporten información de valor.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Ayuntamiento de Tineo
Fechas de desarrollo 24 de julio de 2017
Resultados cualitativos Profesionales del área (enfermera de C.S. Tineo, Médico del C.S Tineo, Subdirección asistencial y Dirección de gestión de Cuidados y Enfermería) se implican en que este grupo de personas mayores adquieran conocimientos de primeros auxilios y principales enfermedades crónicas más prevalentes
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
IV Jornadas Conmemorativas del día internacional de personas mayores (Organiza Ayuntamiento de Cangas del Narcea): “Reactividad somática del malestar emocional. Recomendaciones de activos de salud”
Objetivos planteados Promocionar la salud impartiendo charlas con profesionales cualificados que aporten información de valor
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Ayuntamiento de Cangas del Narcea
Fechas de desarrollo

14 de noviembre 2017
Resultados cualitativos Profesionales del área (enfermera de C.S. Mental y Psicóloga del C.S. Mental) se implican en que este grupo de personas mayores entiendan el manejo de las emociones. Sinergia entre área sanitaria y ayuntamiento
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Semana de la Salud de Piloña
Objetivos planteados Promover estilos de vida saludables y potenciar la red de relaciones sociales entre los mayores
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Colectivo Piloña Saludable Centro de Salud de Infiesto
Fechas de desarrollo Del 20 al 27 de octubre de 2017
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Jornada “Aprendiendo a cuidarnos”
Objetivos planteados Adquirir y/o desarrollar recursos y estrategias en las tareas de cuidado a personas en situación de dependencia y en los autocuidados
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Centro de salud de Infiesto
Fechas de desarrollo Desde el 11 de Septiembre al 16 de Octubre de 2017

Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Prevención de fragilidad y caídas en ancianos
Objetivos planteados <ol style="list-style-type: none"> 1. Prevenir la fragilidad y las caídas en personas mayores 2. Fomentar estilos de vida saludables
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Centro de Salud de Infiesto
Fechas de desarrollo 19 de septiembre 2016 - actualidad
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Participación en la marcha intergeneracional en el Valle De Frechura con asociación de vecinos Averinos.
Objetivos planteados <ul style="list-style-type: none"> - Búsqueda de alternativas al Hábito tabáquico - Concienciación del beneficio del ejercicio para una buena calidad de vida lejos del tabaco
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo 30 de mayo 2017
Resultados cualitativos

n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Paciente Activo
Objetivos planteados <ul style="list-style-type: none"> - Un objetivo principal es el abandono del rol pasivo del paciente, para convertirse en una persona con capacidad de autocuidado y de autogestión de su proceso de enfermedad. Un paciente activo, un paciente experto con participación en la toma de decisiones y una mayor responsabilidad con su salud. - Dotar a la ciudadanía con enfermedad crónica y a las personas cuidadoras de estrategias de autogestión, que les permita vivir y desarrollarse plenamente como personas, siendo capaces de adaptar la enfermedad a su vida, de afrontarla y adaptarla a su entorno individual y sociocultural.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Del 22 de febrero al 29 de marzo del 2017 - Mieres Del 8 de noviembre al 21 de diciembre 2017 - Rioturbio
Resultados cualitativos Buena adherencia y respuesta de los participantes
Resultados cuantitativos Taller de Mieres .- 8 participantes Taller de Rioturbio .- 8 participantes

SESPA
Charla de abordaje del Tabaquismo- Estrategias para dejar de fumar. Participación en las charlas organizadas por el Club de Prensa Asturiana de La Nueva España en la casa de la Cultura de Moreda.
Objetivos planteados <ul style="list-style-type: none"> - Información sobre medios y estrategias para dejar de fumar - Funcionamiento de la unidad de tabaquismo del área

Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA La Nueva España
Fechas de desarrollo 23 marzo 2017
Resultados cualitativos n/e
Resultados cuantitativos n/e

SESPA
Taller de Alimentación Saludable en Mieres Sur
Objetivos planteados General: - Promover una alimentación saludable que influya positivamente sobre la calidad de vida Específicos: - Adquirir conocimientos relacionados con la alimentación corrigiendo o creando algunas conductas o hábitos alimenticios saludables - reflexionar e incidir sobre la importancia de la alimentación en la calidad de vida y en el desarrollo de algunas enfermedades
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Del 10 de mayo hasta el 15 de junio
Resultados cualitativos Buena adherencia
Resultados cuantitativos 16 participantes

SESPA

Taller de control del estrés . C.S. Cabañaquinta
Objetivos planteados <ul style="list-style-type: none"> - Concienciar a la población rural de los beneficios de la relajación, la respiración y la alimentación saludable para conseguir disminuir su nivel de stress - Disminuir el consumo de fármacos con técnicas de relajación alternativas al tto farmacológico
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Del 7 de febrero hasta el 17 de mayo de 2017
Resultados cualitativos Buena adherencia Asistencia a todas las sesiones del 100% de los participantes
Resultados cuantitativos 7 participantes

SESPA
Taller de cuidador informal de personas dependientes, en Pola de Lena - Campomanes
Objetivos planteados Dotar a los cuidadores de estrategias y conocimientos adecuados para gestionar los cuidados
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Desde el 14 de junio del 2017 hasta el 19 de junio del 2017
Resultados cualitativos Regular adherencia y respuesta de los participantes
Resultados cuantitativos Comenzaron 7 cuidadoras pero solo terminaron el taller 4 participantes Participación taller completo 57,14%

SESPA

Taller de ejercicio físico - C.S. Mieres Sur
Objetivos planteados General: - Crear el hábito de realizar actividad física de forma regular Específicos: - Contribuir a la reducción del IMC en obesos o con sobrepeso - Potenciar la actividad física moderada
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Del 10 de mayo hasta el 15 de junio .- caminatas diarias de 45 minutos
Resultados cualitativos Buena adherencia
Resultados cuantitativos 16 participantes

SESPA
Taller de relajación - C.S. Mieres Norte
Objetivos planteados - Ayudar a los participantes a identificar los síntomas de la ansiedad - Fomentar el manejo de los síntomas de la ansiedad con técnicas de relajación no farmacológicas - Guiar en el aprendizaje y práctica de los métodos de relajación
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Mayo 2017 - 5 sesiones
Resultados cualitativos Buena adherencia
Resultados cuantitativos 8 participantes De media el 67% de asistencia al final del taller
SESPA

Intervención educativa en pacientes con enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas (ERyMEs).
Objetivos planteados <ul style="list-style-type: none"> - Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas con ERyMEs, a través de la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad. - Reducir la prevalencia de factores de riesgo relacionados con ERyMEs mediante la promoción de estilos de vida saludable. - Fomentar la corresponsabilidad y autonomía del paciente, a través del autocuidado.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA
Fechas de desarrollo Octubre 2017 – Diciembre 2017
Resultados cualitativos Pendiente evaluación
Resultados cuantitativos Pendiente evaluación

SESPA
Aplicación de un programa de ejercicios para reducir la probabilidad de caídas en sujetos con rango de edad comprendido entre 65 y 80 años no institucionalizados.
Objetivos planteados <ul style="list-style-type: none"> - Estimar el efecto de dicha intervención entre personas con antecedentes de caídas en los 12 meses previos. - Mejorar la movilidad y estado físico de dicha población.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras: SESPA EAP de Pola de Siero EAP de Nava
Fechas de desarrollo Septiembre de 2017 / Septiembre de 2018
Resultados cualitativos El proyecto se encuentra en fase de desarrollo, se ha formado a las 10 enfermeras participantes y se ha comenzado con las intervenciones sobre los grupos
Resultados cuantitativos

No existen por el momento resultados evaluados dado el poco tiempo transcurrido. Se han incluido unos 20 pacientes, se continúa con la captación, las intervenciones programadas y se han diseñado plantillas para la evaluación de los resultados.

SESPA
Programa M-ACTIVA para la práctica de ejercicio físico en mujeres sedentarias
<p>Objetivos planteados Captación de mujeres con estilo de vida sedentario para la inclusión en un programa sistematizado de ejercicio físico como medida de promoción de salud.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA EAP de Otero</p>
<p>Fechas de desarrollo Octubre 2017 - Junio 2018. Una vez finalizado dicho periodo se evaluarán resultados y de valorará su implantación continuada.</p>
<p>Resultados cualitativos Se está en fase de planificación, descripción de criterios de captación y formación de los profesionales participantes.</p>
<p>Resultados cuantitativos No existen por el momento resultados evaluables.</p>

2.2. Proyectos de investigación e innovación en el área del envejecimiento activo

FICYT
Jornada Informativa Horizonte 2020. Líneas de financiación en el área de Salud.
<p>Objetivos planteados</p> <p>El objetivo de esta jornada organizada entre el CEEI y FICYT fue presentar las próximas líneas de financiación de Horizonte 2020 en el área de salud a las empresas del área de la Salud colaboradoras del CEEI, con el fin de identificar líneas de investigación comunes con investigadores del SESPA. Se informó a los asistentes de los servicios de la UPS y el papel de Galactea-plus como herramienta para la búsqueda de socios.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>FICYT CEEI</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>11 de octubre de 2017.</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>Difusión de servicios de la UPS para el fomento de la participación de entidades asturianas en proyectos europeos en el área de la Salud.</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>Asistentes: empresas del área de la Salud involucradas en envejecimiento activo y saludable. Se están manteniendo reuniones con cuatro empresas para presentar un proyecto europeo.</p>

FICYT
Jornada Informativa Horizonte 2020. Líneas de financiación en el área de Salud.
<p>Objetivos planteados</p> <p>El objetivo de esta jornada organizada entre CTIC y FICYT en las instalaciones de Vivarium, fue presentar las próximas líneas de financiación de Horizonte 2020 en el área de salud a las empresas colaboradoras del Vivarium, con el fin de identificar líneas de investigación comunes con investigadores del SESPA. Se informó a los asistentes de los servicios de la UPS y el papel de Galactea-plus como herramienta para la búsqueda de socios.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>CTIC FICYT</p>

<p>Fechas de desarrollo 16 de octubre de 2017.</p>
<p>Resultados cualitativos Difusión de servicios de la UPS para el fomento de la participación de entidades asturianas en proyectos europeos en el área de la Salud.</p>
<p>Resultados cuantitativos Asistentes: empresas del área de la Salud involucradas en envejecimiento activo y saludable. Se están manteniendo reuniones con dos empresas para presentar un proyecto europeo.</p>

FICYT
Jornada Informativa Horizonte 2020. Líneas de financiación en el área de Salud.
<p>Objetivos planteados Jornada organizada por FICYT a través de la UPS con la finalidad de informar a personal del SESPA, la Consejería de Sanidad, empresas que desarrollan su actividad en el área de salud, centros tecnológicos, etc, acerca de las nuevas oportunidades de financiación en el área de la Salud en el programa europeo H2020.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras FICYT</p>
<p>Fechas de desarrollo 14 de noviembre de 2017.</p>
<p>Resultados cualitativos Presentación de las nuevas líneas que se van a financiar en el área de la Salud y envejecimiento activo con el fin de promover la presentación de proyectos europeos.</p>
<p>Resultados cuantitativos 48 asistentes. Se mantuvieron 8 reuniones de investigadores y empresas con el Punto de Contacto Nacional para valorar el encaje de sus ideas en topics seleccionados.</p>


Instituto Oftalmológico Fernández-Vega
Seminarios de Investigación
<p>Objetivos planteados Puesta en común y difusión de resultados de investigación en Ciencias de la Visión y enfermedades visuales relacionadas con el envejecimiento por parte de investigadores expertos y noveles, así como de agentes de empresas biotecnológicas. Se pretende dar a conocer las nuevas corrientes de investigación en enfermedades asociadas a la edad y sus tratamientos, así como encontrar nexos de colaboración en investigación.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, Universidad de Oviedo, Fundación de Investigación Oftalmológica.</p>
<p>Fechas de desarrollo Curso escolar. De 1 de septiembre 2016 a 30 de junio 2017 y de 1 de septiembre de 2017 hasta final de año.</p>
<p>Resultados cualitativos Obtención de información relevante sobre enfermedades oculares relacionadas con el envejecimiento y sobre nuevas estrategias terapéuticas. Se establecieron contactos para la elaboración de proyectos de investigación. Sinergia y dinamización de grupos de investigación.</p>
<p>Resultados cuantitativos Durante el curso 2016 – 2017 se celebraron 15 Seminarios de Investigación. Durante el curso 2017 – 2018 se han celebrado 3 Seminarios. La asistencia media a los seminarios fue de 19 personas entre los que se encuentran profesionales de la salud y de la investigación (biólogos, biotecnólogos y médicos en su mayoría). Los Seminarios de Investigación se publican en la web del IOFV.</p>

Instituto Oftalmológico Fernández-Vega
Platform for early diagnosis, prevention and care of vision impairment for healthy ageing. Good Practice.
<p>Objetivos planteados Crear un ecosistema de investigación, desarrollo e innovación alrededor de la búsqueda de soluciones para la pérdida de visión asociada a la edad que genere conocimiento y traslade soluciones directamente al paciente.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras Instituto Oftalmológico Fernández-Vega, Universidad de Oviedo, Fundación de Investigación Oftalmológica, ITMA, Sylentis (PharmaMar), Universidad de Santiago de Compostela, Universitá</p>

de L'Aquila (Italia).
Fechas de desarrollo Desde diciembre de 2016. Continúa en desarrollo.
Resultados cualitativos A través de proyectos de investigación se desarrollan estrategias terapéuticas novedosas para problemas no resueltos en el tratamiento de la degeneración visual. Se establecen colaboraciones estables de investigación y desarrollo multidisciplinares en torno a los trastornos de la salud visual asociados al envejecimiento. Se ponen en contacto investigación, asistencia clínica, pacientes y desarrollo comercial.
Resultados cuantitativos Se trabaja en la prueba de tolerancia y eficacia de terapias basadas en nanomedicina y RNA de interferencia para el tratamiento del dolor ocular; en instrumentos para la neuroprotección de la retina degenerativa a través de filtros nanoestructurados y en la validación de biomarcadores para enfermedades degenerativas. Se han identificado biomarcadores para patologías oculares y se han obtenido dos patentes. Se han solicitado otras dos.

PRODINTEC Centro Tecnológico
Jornada Hospital de Cabueñes
Objetivos planteados Seminario realizado en Fundación PRODINTEC para un grupo de médicos del Hospital de Cabueñes (Gijón) en el que se divulgaron las posibilidades de aplicación de las tecnologías disponibles en Fundación PRODINTEC en el Sector Salud, con el objetivo de fomentar la realización de proyectos colaborativos en este ámbito.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras Fundación PRODINTEC
Fechas de desarrollo 9 de marzo de 2017
Resultados cualitativos <ul style="list-style-type: none"> • Difusión de las posibilidades de las tecnologías disponibles en Fundación PRODINTEC en el Sector Salud. • Planteamiento de nuevos proyectos de desarrollo colaborativos. • Incremento de las redes de contactos.
Resultados cuantitativos n/a
PRODINTEC Centro Tecnológico

Jornada de innovación sanitaria, tecnología y salud: la personalización como clave del éxito.
<p>Objetivos planteados</p> <p>Jornada realizada en el Hospital Universitario de La Princesa (Madrid) en la que se divulgaron las posibilidades de las tecnologías de impresión 3D en el Sector Salud, pasando por la personalización de productos biomédicos y la biopresión 3D, con el objetivo de fomentar la realización de proyectos colaborativos en este ámbito.</p> <p>La presentación realizada incluyó referencia a la participación de PRODINTEC dentro del Asturias Reference Site para incrementar la difusión de las actividades realizadas.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>Fundación PRODINTEC</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>24 de octubre de 2017</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incremento de la visibilidad del Asturias Reference Site. • Difusión de las posibilidades de las tecnologías de impresión 3D en el Sector Salud. • Planteamiento de nuevos proyectos de desarrollo colaborativos. • Incremento de las redes de contactos.
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>n/a</p>

PRODINTEC Centro Tecnológico
Jornadas de impresión 3D en salud, medicina personalizada: realidades, posibles y probables.
<p>Objetivos planteados</p> <p>Jornada realizada en el Hospital Álvaro Cunqueiro (Vigo) en la que se divulgaron las posibilidades de las tecnologías de impresión 3D en el Sector Salud, pasando por la personalización de productos biomédicos y la biopresión 3D, con el objetivo de fomentar la realización de proyectos colaborativos en este ámbito. El evento contó con la participación de entidades de reconocido prestigio a nivel internacional. La participación de PRODINTEC se materializó en dos charlas para diferentes públicos objetivo.</p> <p>La presentación realizada incluyó referencia a la participación de PRODINTEC dentro del Asturias Reference Site para incrementar la difusión de las actividades realizadas.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>Fundación PRODINTEC</p> <p>El contacto para la invitación en esta jornada llegó a través de Fundación CTIC.</p>
Fechas de desarrollo

20 de noviembre de 2017
Resultados cualitativos <ul style="list-style-type: none"> - Incremento de la visibilidad del Asturias Reference Site. - Difusión de las posibilidades de las tecnologías de impresión 3D en el Sector Salud. - Planteamiento de nuevos proyectos de desarrollo colaborativos. - Incremento de las redes de contactos.
Resultados cuantitativos n/a

SESPA
Admisión en el CIBER como grupo clínico asociado.
Objetivos planteados La admisión como grupo clínico asociado en CIBERFES permite que colaboremos con los grupos más prestigiosos a nivel nacional en la investigación en envejecimiento.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras Universidad de Oviedo, Hospital Monte Naranco, Hospital Universitario Central de Asturias.
Fechas de desarrollo Enero 2016 - Diciembre 2017
Resultados cualitativos La admisión en CIBERFES permite que mantengamos nuestro nivel de investigación en el alto nivel que se encuentra desde hace años, pudiendo mantener colaboraciones con grupos de alto interés en envejecimiento y nos abre las puertas para asociaciones internacionales
Resultados cuantitativos Desde mediados de Diciembre y tras una reunión establecida en Pamplona el 25 de Noviembre de la comisión directiva de CIBERFES se nos admitió oficialmente como miembro del CIBERFES (Centro de Investigación Biomédica en Red. Fragilidad y Envejecimiento Saludable)

SESPA
Proyecto: Estudio de alteraciones a nivel muscular en personas ancianas dependientes.
Objetivos planteados Estudio de las alteraciones a nivel celular que pequeñas alteraciones en la calidad de vida del individuo pueden producir en personas mayores independientes.

<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras Universidad de Oviedo, Hospital Monte Naranco, Hospital Universitario de Getafe.</p>
<p>Fechas de desarrollo Enero 2015 - Diciembre 2017.</p>
<p>Resultados cualitativos La colaboración multidisciplinar entre investigadores básicos y clínicos desde geriatras a traumatólogos es un hecho poco frecuente por la alta dificultad de organización, sin embargo, este estudio ha resultado de amplio interés y se ha desarrollado rápidamente siguiendo el cronograma previsto.</p>
<p>Resultados cuantitativos El estudio comparativo longitudinal de personas con sobrepeso vs personas con normopeso, todas ellas mayores de 75 años e independientes pero que habían sufrido fractura de cadera, demostraron que las personas con sobrepeso presentan alteraciones a nivel de la producción de proteínas con un desarrollado estrés del retículo, que tiene su efecto directo en la actividad mitocondrial, menor en las personas con sobrepeso, que también repercute a nivel de la glucólisis anaerobia. Todo ello hace que tenga una mayor predisposición a la diabetes y muestra un daño a nivel muscular claramente significativo que indica que estas personas, aparentemente sanas, presentan claros indicios de sarcopenia que les puede afectar negativamente en un corto periodo de tiempo, ya que la capacidad autofágica, de supervivencia celular se haya exacerbada de tal manera que provocara con rapidez un bloqueo autofágico que llevara a las células musculares a su colapso energético. Esto es un claro indicador de predisposición significativa a la dependencia</p>

<p>SESPA</p>
<p>Proyecto: Estudio de la alteración cerebral en ratones obesos como modelo de alteración en envejecimiento.</p>
<p>Objetivos planteados La obesidad es un grave problema en el mundo occidental que causa graves alteraciones en el individuo, de las que no está exento el anciano. A su vez, el anciano sufre una pérdida súbita de melatonina que parece relacionada directamente con el disparo de la ancianidad y que puede hacer que sea más susceptible al daño promovido por obesidad. Por ello, decidimos estudiar órganos clave en estos animales obesos, con y sin suplemento de melatonina para conocer las alteraciones celulares sufridas. Uno de los órganos más afectados, lógicamente en este proceso es el cerebro, por lo que ha sido uno de los principales objetivos de estudio, tratando de buscar una posible relación entre la aparición de neurodegeneración propia del envejecimiento y la obesidad</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras Universidad de Oviedo, Hospital Monte Naranco.</p>

<p>Fechas de desarrollo Enero 2016 - Diciembre 2017</p>
<p>Resultados cualitativos Lejos de lo esperado, los resultados mostraron que realmente los ratones obesos por deficiencia en leptina, mostraron características claramente neurodegenerativas, lo que nos aproxima aun más a la hipótesis de que la obesidad es capaz de causar efectos análogos al envejecimiento en modelos animales. Y es nuevamente una prueba de colaboración ente dos entidades distintas, ambas especializadas en biomedicina y envejecimiento.</p>
<p>Resultados cuantitativos Los resultados mostraron que el cerebro de los ratones obesos, cuya obesidad era inducida por deficiencia en leptina presentaban un claro daño oxidativo por fallo de la defensa antioxidante, lo que llevaba a un estrés del retículo con acumulo de proteínas mal plegadas. Estas proteínas provocan un disparo de la autofagia, aunque no suficiente para la retirada total de dichas proteínas que se acumulan en agregomas que son los primeros indicadores de neurodegeneración que, posteriormente se vio materializada en un incremento significativo de marcadores típicamente neurodegenerativos como los acúmulos de alfa-sinnucleina e hiperfosforilacion de la proteína tau. La melatonina era capaz, como ya observamos en el musculo de revertir estos efectos permitiendo la recuperación cerebral hasta niveles normales y provocando la desaparición de los marcadores de neurodegeneración.</p>

SESPA
<p>Proyecto: Estudio de la alteración hepática en ratones obesos como modelo de alteración en envejecimiento.</p>
<p>Objetivos planteados La obesidad es un grave problema en el mundo occidental que causa graves alteraciones en el individuo, de las que no está exento el anciano. A su vez, el anciano sufre una pérdida súbita de melatonina que parece relacionada directamente con el disparo de la ancianidad y que puede hacer que sea más susceptible al daño promovido por obesidad. Por ello, decidimos estudiar órganos clave en estos animales obesos, con y sin suplemento de melatonina para conocer las alteraciones celulares sufridas. El estudio del hígado como órgano especialmente afectado en obesidad era necesario ante la aparición de un gran número de enfermedades crónicas asociadas al mal funcionamiento del hígado en la ancianidad.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Universidad de Oviedo Hospital Monte Naranco</p>

<p>Fechas de desarrollo Enero 2015 - Diciembre 2017</p>
<p>Resultados cualitativos Los datos muestran una correcta colaboración entre el hospital y la universidad, aportando publicaciones de alto índice de impacto que de otra forma menos multidisciplinar hubiese sido imposible alcanzar.</p>
<p>Resultados cuantitativos Los resultados mostraron que el hígado de los ratones obesos, cuya obesidad era inducida por deficiencia en leptina presentaban un alto estrés oxidativo que conlleva un mal plegado proteico que conlleva un estrés del retículo manifiesto. Esto lleva a un incremento del nivel inflamatorio en ese órgano que disminuye su viabilidad. Los resultados publicados en la primera revista de su área de conocimiento (Journal Pineal Research, IF:10,391), muestran por primera vez que la melatonina es capaz en el hígado de revertir el estrés oxidativo y el estrés subsecuente del retículo y esto reduce significativamente la inflamación a nivel hepático.</p>

SESPA
<p>Proyecto: Estudio de la alteración muscular en ratones obesos como modelo de alteración en envejecimiento.</p>
<p>Objetivos planteados La obesidad es un grave problema en el mundo occidental que causa graves alteraciones en el individuo, de las que no está exento el anciano. A su vez, el anciano sufre una pérdida súbita de melatonina que parece relacionada directamente con el disparo de la ancianidad y que puede hacer que sea más susceptible al daño promovido por obesidad. Por ello, decidimos estudiar órganos clave en estos animales obesos, con y sin suplemento de melatonina para conocer las alteraciones celulares sufridas. Uno de los órganos más importantes seleccionados es el musculo debido a que es uno de los más afectados por la sarcopenia asociada al envejecimiento y porque aparece como un caso especial de obesidad sarcopenica.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras SESPA Universidad de Oviedo Hospital Monte Naranco</p>
<p>Fechas de desarrollo Enero 2017 - Diciembre 2017</p>
<p>Resultados cualitativos Los datos han mostrado que, como suponíamos, la sarcopenia y la obesidad se encuentran íntimamente asociadas y que la melatonina como hormona desaparecida durante el envejecimiento tiene un papel fundamental en la recuperación de los niveles basales y controles.</p>

Este proyecto también multidisciplinar muestra nuevamente la colaboración existente entre el hospital, con investigadores clínicos y la universidad con investigadores básicos.

Resultados cuantitativos

Los resultados mostraron que el musculo de los ratones obesos, cuya obesidad era inducida por deficiencia en leptina presentaban una desregulación de todo el metabolismo energético con un disparo de la fosforilación oxidativa asociado a una mayor producción energética en forma de ATP por parte de la mitocondria, lo que finalmente acabara provocando un daño en la mitocondria, lo que indica una alteración en aquellos marcadores considerados sensores nutricionales que pierden su papel sensorial y su capacidad de frenar la adquisición adecuada de aporte nutricional. Finalmente esto acabara provocando un fracaso celular.

Como respuesta a esto se produce también una pérdida de función del metabolismo proteico y lipídico.

Sin embargo, el tratamiento con melatonina muestra una mejora en la eficiencia mitocondrial pudiendo disminuirse la producción de ATP aunque sin recuperar los niveles basales observados en animales control.

SESPA

Proyecto: Efecto del consumo excesivo de fructosa en cerebro de hámster sirio como modelo de síndrome metabólico y posible tratamiento terapéutico mediante melatonina

Objetivos planteados

El síndrome metabólico emula las características patológicas de muchos procesos de envejecimiento no patológico, por ello debemos estudiar los efectos dañinos que provoca este síndrome y una posible terapia alternativa como es la melatonina

Entidades miembro del RSA implicadas y otras

SESPA
 Universidad de Oviedo
 Hospital Monte Naranco

Fechas de desarrollo

Enero 2016 - Diciembre 2017

Resultados cualitativos

Gracias a este trabajo se llevó a cabo un estudio multidisciplinar que se presentó como Trabajo Fin de Master y que obtuvo el Premio al mejor trabajo de fin de master del Master de Investigación en Neurociencias otorgado por la Fundacion Aindace en Septiembre de 2017

Resultados cuantitativos

La alimentación excesiva de fructosa provocó un incremento significativo del estrés oxidativo en el cerebro de estos animales, acompañado por alteraciones en la síntesis de proteínas que provoco un claro estrés del retículo que tuvo que ser neutralizado mediante autofagia. Sin embargo, la autofagia mostró una alteración en su disparo lo que provocó un evidente daño

neuronal que se puso de manifiesto por la presencia en alteraciones de proteínas relacionadas directamente con la neurodegeneración típica de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y el Parkinson.

La melatonina si fue capaz de disminuir el estrés oxidativo y mejorar el funcionamiento de la autofagia, lo que conllevó un descenso en la expresión de algunas proteínas marcadores de neurodegeneración como la proteína Tau, aunque no fue capaz de recuperar hasta niveles basales la situación neuronal de dichos animales.

2.3. Acciones de identificación de oportunidades de negocio sostenibles en el área del envejecimiento activo para contribuir al desarrollo económico y bienestar de la región.

CEEI Asturias
<p>BIOCEEI SALUD Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO: PROGRAMA DE ACELERACIÓN EMPRESARIAL Programa de impulso a la creación y consolidación de nuevas iniciativas empresariales que apuesten por explorar oportunidades de negocio que contribuyan al envejecimiento saludable de las personas mayores.</p>
<p>Objetivos planteados Contribuir a la mejora del entorno de creación y consolidación de nuevas iniciativas innovadoras biotecnológicas y de salud aprovechando las sinergias y oportunidades que se abren en el área del envejecimiento activo.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>CEEI Asturias y resto de entidades miembro que participaron en el marco de una sesión celebrada en la que se presentó el RSA, se presentaron cada una de las entidades y estas tuvieron la oportunidad de entrevistarse con los promotores de las empresas y proyectos participantes en el programa.</p> <p>Participaron: Directora General de Planificación, Ordenación e Innovación Social del P. de Asturias, Nerea Eguren, y Joaquín Gómez González, Jefe de Servicio de Planificación e Innovación Social; Eva M^ª Fernández, Coordinadora Autónoma Cruz Roja Asturias; María Montes, Directora Gerente de VIPASA ; Julia María Álvarez Gutiérrez, Gerente del Cluster de Biomedicina y Salud de La Universidad de Oviedo ; Raquel Ochoa, de la Unidad de Proyectos Europeos de Salud de FICYT ; Manuel Alejandro Fernández, Jefe del Área de Tecnologías de Fabricación Innovadoras de Fundación PRODINTEC y Jimena Pascual, Gerente de la Unidad de Bienestar y Envejecimiento Activo de Fundación CTIC</p> <p>Se celebraron 5 sesiones de encuentro con expertos entre abril-junio : Manuel Varela, de la Fundación COTEC y ex-sherpa en el European Innovation Partnership on</p>

<p>Active and Healthy Ageing (EIP on AHA); Javier Quiles, Jefe de Servicio de Gestión de Proyectos de Sistemas de Información del SERGAS ; Francisca García-Lizana, Subdirectora Médico del SESCAM ; Marisol Quintero, Directora General de Bioncotech Therapeutics, y Pablo Galiana, CEO y Fundador de Digital Labs.</p>
<p>Fechas de desarrollo Abril - Julio 2017</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dar a conocer las iniciativas empresariales existentes en Asturias relacionadas con salud y envejecimiento activo - Facilitar el networking entre las empresas participantes así como con los expertos - Presentar las oportunidades de negocio relacionadas con el envejecimiento activo y la salud
<p>Resultados cuantitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> - 70 personas asistieron a la jornada de presentación del programa de aceleración celebrada en Oviedo el 16 de febrero 2017. - 11 iniciativas, entre proyectos empresariales (6) y empresas (5) participaron en el programa - De las 6 nuevas iniciativas empresariales participantes, dos se pusieron en marcha, dos se encuentran aún en fase de estudio y otros dos abandonados sin progreso a día de hoy.

CEEI Asturias
<p>Hackaton Salud</p>
<p>Objetivos planteados Impulsar el desarrollo de proyectos y estrategias innovadoras de mejora en la oferta de cuidados de la salud a través de soluciones tecnológicas, considerando entre ellos el envejecimiento activo</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Entidades miembro del RSA implicadas y otras - Entidades miembro de RSA: Fundación CTIC, CEEI Asturias - Otras entidades: Salud Social Media, Asociación Renovación Asturias, GDG Asturias y Oviedo Emprende
<p>Fechas de desarrollo Del 10 al 12 de Marzo de 2017</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentado el Programa Reference Site Asturias y sus objetivos. - Logrado un prototipo vinculado al envejecimiento activo, concretamente una red social que mejoraría la vida de los mayores de 55 años en Asturias, orientada a combatir su aislamiento y la soledad con el fin de prevenir la aparición de enfermedades como la depresión o la demencia y acortar a un tiempo la brecha digital acercándolos de forma sencilla a las nuevas tecnologías. - Transferencia de la metodología implementada en el marco del proyecto europeo JamToday y

presentación de los resultados obtenidos en esta Hackathon en las jornadas de este proyecto celebradas el 5 de abril en Bruselas y el 18 de mayo en Luxemburgo.

Resultados cuantitativos

- 30 participantes, distribuidos en 4 equipos multidisciplinares compuestos principalmente por profesionales de la salud, la tecnología y el diseño
- Prototipos salud y bienestar: 4
- Prototipos envejecimiento activo: 1

CTIC Centro Tecnológico

Futuro del e-health, estrategias y modelos de negocio.

Objetivos planteados

El objetivo de la sesión fue exponer la evolución de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y tendencias de futuro de las mismas en el entorno biosanitario, así como los principales aspectos que deberán ser atendidos para optimizar los modelos de negocio en base a las nuevas posibilidades y oportunidades que se generarán en el campo e-salud.

Entidades miembro del RSA implicadas y otras

CTIC
 Concejalía de Promoción Económica del Ayuntamiento de Oviedo (Oviedo Emprende)
 Andreu Veà, responsable y mentor en diversas empresas del ámbito biosanitario y miembro habitual del jurado de UNESCO World Summit Awards.

Fechas de desarrollo

Miércoles 8 de noviembre de 2017. Vivero de Ciencias de la Salud (Oviedo).

Resultados cualitativos

La jornada supuso una gran oportunidad para conocer y debatir el futuro de un sector en crecimiento, como es la e-salud. Igualmente, la actividad permitió a los asistentes descubrir oportunidades estratégicas en torno a la salud, planteando oportunidades de negocio que podrían ser desarrolladas en el ámbito de la *Silver Economy*.

Resultados cuantitativos

Se contó con un total de 25 participantes, la mayoría de ellos emprendedores o miembros de empresas y *startups* del sector biosanitario quienes valoraron la actividad de manera muy positiva (con una puntuación de 4,33 sobre un máximo posible de 5 puntos), destacando la posibilidad de conocer y descubrir las tendencias actuales y futuras a nivel mundial y las posibles oportunidades de negocio ligadas a las mismas.

CTIC Centro Tecnológico

<p>La gestión de la edad: el valor de la experiencia y el conocimiento</p>
<p>Objetivos planteados El objetivo de la sesión fue exponer la evolución de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC) y tendencias de futuro de las mismas en el entorno biosanitario, así como los principales aspectos que deberán ser atendidos para optimizar los modelos de negocio en base a las nuevas posibilidades y oportunidades que se generarán en el campo e-salud.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras CTIC Concejalía de Promoción Económica del Ayuntamiento de Oviedo (Oviedo Emprende) Colaboración de Eleonora Barone, experta en gestión de proyectos, planificación estratégica y dinámicas intergeneracionales y fundadora y directora de mYmO, entidad de innovación social que pone en valor el Talento Senior y fomenta el Diálogo Intergeneracional.</p>
<p>Fechas de desarrollo 17 de Noviembre de 2017. Vivarium, Vivero de Ciencias de la Salud (Oviedo).</p>
<p>Resultados cualitativos Sesión de trabajo en la que se expusieron y debatieron cuestiones claves en relación con la gestión del talento senior y la funcionalidad de la tecnología con en esta población. Como resultado de la sesión, los participantes plantearon diferentes propuestas relacionadas con el sector de la salud, la educación y el ocio de las personas mayores que podrían llevarse a cabo en la región a través de diferentes agentes como la administración pública, las empresas y las propias personas como sociedad.</p>
<p>Resultados cuantitativos Participaron un total de 40 personas, todos ellos alumnos de PUMUO, Programa Universitario para Mayores de la Universidad de Oviedo, implicados de manera directa en necesidades y soluciones relacionadas con el bienestar el envejecimiento activo en la región. Al finalizar la actividad, los participantes indicaron una alta satisfacción con los aspectos desarrollados en la misma, lo cual se traduce en una valoración de 4,39 puntos sobre un máximo de 5 puntos posibles.</p>

CTIC Centro Tecnológico
Jornada “Nuevas oportunidades de la economía plateada y desarrollo de soluciones innovadoras centradas en el usuario”
Objetivos planteados El objetivo de la sesión fue dar a conocer las oportunidades de la economía plateada en el sector del envejecimiento activo.
Entidades miembro del RSA implicadas y otras CTIC Concejalía de Promoción Económica del Ayuntamiento de Oviedo (Oviedo Emprende) Colaboración de Javier Ganzarain..
Fechas de desarrollo 19 de diciembre de 2017. Vivarium, Vivero de Ciencias de la Salud (Oviedo).
Resultados cualitativos
Resultados cuantitativos


SESPA
Creación de spin-off basado en detección precoz del daño muscular en ancianos
Objetivos planteados Ante la falta y necesidad en el sistema sanitario, tanto público como privado, de un método de diagnóstico que se utilice a gran escala y de forma rutinaria para detectar la calidad muscular en ancianos, nos planteamos el desarrollo de una metodología dispuesta a cubrir este vacío
Entidades miembro del RSA implicadas y otras Universidad de Oviedo, Hospital Monte Naranco, Hospital Universitario Central de Asturias.

<p>Fechas de desarrollo Enero 2016 - Diciembre 2017</p>
<p>Resultados cualitativos Se ha desarrollado un sistema de detección del deterioro muscular de forma precoz para poder prevenirlo y revertir mediante estrategias de ejercicio y dieta demostradas ya como efectivas. Esto cubre una necesidad manifiesta hasta el momento no cubierta y que hubiese sido imposible desarrollar si no contásemos con los años de experiencia en investigación translacional en envejecimiento.</p>
<p>Resultados cuantitativos Muscle Technology SL es una empresa de base tecnológica admitida como spin-off por la Universidad de Oviedo, ya que la idea surge del grupo de investigación. El sistema de detección se basa en la utilización de la espectroscopia del infrarrojo cercano (NIRS) que permite la detección de las cualidades físico-químicas de la materia de estudio. Es esta una metodología rápida, portátil, inocua, indolora y de escaso gasto que puede ser utilizada de forma rutinaria sin precisar de personal especializado.</p>

2.3. Cooperación con otros Reference Sites europeos

FICYT
<p>Transferring EU Public Policies into Regional Social Innovation: improving AHA for a better society.</p>
<p>Objetivos planteados FICYT asistió a la una conferencia de políticas organizada en el marco de la EIPonAHA y las reuniones internas del grupo de trabajo D4 en el que la Unidad de Proyectos Europeos de Salud (UPS) participa. Se presentaron varios proyectos en curso a nivel europeo como PROEIPAHA, APPCARE, FOCUS, SCIROCCO, BeyondSilos, ACTIVAGE, etc, todos ellos en el marco del envejecimiento activo y saludable.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras FICYT</p>
<p>Fechas de desarrollo 8 de junio de 2017</p>
<p>Resultados cualitativos Participación en un grupo de trabajo de la EIPonAHA y adquisición de conocimientos sobre otras iniciativas que se están llevando a cabo a nivel europeo en el marco del envejecimiento activo y saludable.</p>
<p>Resultados cuantitativos</p>

Primera reunión del grupo de trabajo D4 de la EIPonAHA.

FICYT
Involucración del grupo de José Ramón Hevia y Marta Pisano del Servicio de Promoción de la Salud y Participación de la Consejería de Sanidad en el grupo de trabajo B3 de la EIPonAHA.
<p>Objetivos planteados</p> <p>FICYT actuó como interlocutor con los coordinadores del grupo de trabajo B3 de la EIPonAHA para incluir en este grupo a los investigadores arriba mencionados. El grupo de trabajo B3 es el grupo de Cuidados Integrados y Enfermedades Crónicas.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>FICYT</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>9 de Marzo de 2017</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>Participación en un grupo de trabajo de la EIPonAHA y adquisición de conocimientos sobre otras iniciativas que se están llevando a cabo a nivel europeo en el marco del envejecimiento activo y saludable. Posibilidad de tener nuevos contactos expertos en cronicidad e integración de cuidados para la participación conjunta en proyectos europeos.</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>Dos investigadores asturianos han sido involucrados en una iniciativa europea vinculada al envejecimiento activo y saludable.</p>

FICYT
Kick-off meeting del proyecto europeo EFFICHRONIC en Luxemburgo.
<p>Objetivos planteados</p> <p>El objetivo del proyecto EFFICHRONIC es realizar un análisis coste-beneficio de la implementación de un programa de autogestión de enfermos crónicos en 5 países de la Unión Europea. Se trata de que los enfermos crónicos adquieran hábitos de vida saludables y entiendan su enfermedad. El fin último es el empoderamiento de los pacientes, es decir, que los pacientes auto-gestionen su enfermedad para que lleven una mejor vida a medida que envejecen.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>FICYT</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>13 y 14 de Junio de 2017.</p>

<p>Resultados cualitativos Reunión con todos los miembros del consorcio y comienzo del proyecto EFFICHRONIC.</p>
<p>Resultados cuantitativos Cumplimiento del primer Milestone del proyecto.</p>

FICYT
<p>Presentación, en la reunión del grupo de trabajo D4 de la EIPonAHA en Hamburgo, de actuaciones de Asturias en envejecimiento activo: Reference Site Asturias, proyectos europeos activos y estrategia de envejecimiento.</p>
<p>Objetivos planteados FICYT, como miembro del grupo de trabajo D4 de la EIPonAHA, realizó una presentación de las actuaciones promovidas por la UPS y el consorcio Reference Site de Asturias, en materia de envejecimiento activo en nuestra región. Además, se dieron a conocer los proyectos FRAILCLINIC y EFFICHRONIC (ambos financiados por la CE y en los que el SESPA, la Consejería de Sanidad y FICYT participan), que pretenden abordar el problema de una sociedad asturiana claramente envejecida a través de programas de intervención costo-eficientes.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras FICYT</p>
<p>Fechas de desarrollo 16 de noviembre de 2017</p>
<p>Resultados cualitativos Difusión fuera de España de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - las actuaciones del grupo de trabajo de Reference Site Asturias, - los proyectos europeos activos en nuestra región que pretenden abordar el problema de los costes sanitarios desde una perspectiva de la intervención en población envejecida.
<p>Resultados cuantitativos Número de asistentes: 48 entidades de 11 países europeos.</p>

2.4. Acciones de promoción y difusión del concepto y estrategias de envejecimiento activo y saludable y las políticas regionales, nacionales europeas o internacionales al respecto dirigidas a la sociedad y agentes sociales y económicos

Dirección General de Planificación, Ordenación e Innovación Social
Jornada “Asturias Activa, Envejecimiento Activo”
<p>Objetivos planteados</p> <p>Objetivo general Presentar públicamente del Reference Site Asturias y visibilización de la formalización del acuerdo de colaboración.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presentar el envejecimiento activo como fuente de innovación y oportunidades de negocio - Visibilización de estrategias públicas y privadas (empresariales) - Actividad dinámica: brindar a todos los actores la oportunidad de presentar tanto lo que cada uno puede ofertar en pro de un mejor envejecimiento de las personas mayores, como lo de aquello que demandan <p>Programa de la jornada</p> <p>11:00 Acto de apertura Nerea Eguren Adrián, Directora General de Planificación, Ordenación e Innovación Social, Consejería de Servicios y Derechos Sociales.</p> <p>11:30 Conferencia: “Innovación social y envejecimiento activo, tendencias”. Juan Pastor Bustamante, Experto en innovación social.</p> <p>12:00 Mesa redonda: Compartir estrategias. Intervienen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - María González Roces, Innovation Manager CAPSA. - Joaquín Monte Fernández, Gerente El Horreo Healthy Food. - Joaquín Martín Aparicio, Director I+D Adele Robots. - María Montes Miguel, Gerente VIPASA. <p>Moderadora: Nerea Eguren Adrián, Directora General de Planificación, Ordenación e Innovación Social, Consejería de Servicios y Derechos Sociales.</p> <p>12:45 Taller Dinámico “Todos tenemos algo que aportar: exploración de oportunidades individuales y empresariales”.</p>

Dirigido por: Juan Pastor Bustamante, Experto en innovación social.

13:30 Firma del Acuerdo de Colaboración para el desarrollo del Reference Site Asturias, con la presencia de los representantes institucionales de las diferentes entidades miembro.

14:00 Clausura de la Jornada.

Pilar Varela Díaz, Consejera de Servicios y Derechos Sociales

Desarrollo de la jornada

La jornada se inició con la bienvenida de la directora general de Planificación, Ordenación e Innovación Social, Nerea Eguren, presentando el reconocimiento “Reference Site Asturias”, su origen, así como lo que supone como apuesta decidida por parte del Gobierno del Principado de Asturias y resto de miembros actuales del partenariado, para la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. Tras la inauguración, el experto en innovación social, Juan Pastor, pronunció la conferencia “Innovación social y envejecimiento activo, tendencias”, en la que habló de las oportunidades que ofrece a la industria, la búsqueda de soluciones innovadoras para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y de las palancas necesarias para el cambio en las organizaciones innovadoras. Tras la conferencia se celebró la mesa redonda, moderada por la directora general de Planificación, Ordenación e Innovación Social, Nerea Eguren, en la que la responsable de innovación de Capsa, María González, el gerente del Hórreo Healthy Food, Joaquín Monte, el director de I+D de Adele Robots, Joaquín Martín, y la gerente de Vipasa, María Montes, pudieron compartir sus experiencias en este ámbito. Tras la mesa, Juan Pastor dirigió un taller dinámico para la exploración de oportunidades individuales y empresariales, dónde los asistentes tuvieron la oportunidad de presentar ideas concretas de aquello que pueden ofrecer al resto de los participantes desde sus organizaciones, empresas o instituciones, así como presentar demandas de aquellas otras que podrían necesitar.

Durante el acto se procedió a la firma del acuerdo de colaboración para el desarrollo del Reference Site Asturias por parte de sus actuales miembros, el Gobierno asturiano a través de las consejerías de Presidencia, Servicios Sociales y Sanidad, el Servicio de Salud del Principado (Sespa), la empresa pública Vipasa, el organismo autónomo Establecimientos Residenciales para Ancianos (ERA), el Centro Europeo de Empresas e Innovación (CEEI), la Fundación para el Fomento de la Investigación Científica Aplicada a la Tecnología (Ficyt), el clúster de Biomedicina y Salud de la Universidad de Oviedo, los centros tecnológicos CTIC y Prodintec, Cruz Roja y el Instituto Oftalmológico Fernández-Vega.

La clausura del acto corrió a cargo de la consejera de Servicios y Derechos Sociales, Pilar Varela.

Entidades miembro del RSA implicadas y otras

Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana
Consejería de Servicios y Derechos Sociales
Consejería de Sanidad
CEEI Asturias
Cruz Roja Asturias
Establecimientos Residenciales para Ancianos (ERA)

Fundación CTIC
 FICYT
 Instituto Oftalmológico Fdez-Vega
 Fundación PRODINTEC
 SESPA
 Universidad de Oviedo
 VIPASA

Fechas de desarrollo

La Jornada se celebró el lunes, 27 de noviembre de 2017, en el Palacio de Exposiciones y Congresos de Oviedo (Edificio Calatrava)

Resultados cualitativos

Determinados objetivos generales cumplidos: presentación pública del Reference Site Asturias y visibilización interna y externa de la formalización del acuerdo de colaboración al mayor nivel.

Propuestas de ofertas y demandas presentadas en pro del envejecimiento activo de las personas mayores

Algunas de las ofertas fueron:

- Programa de Envejecimiento Activo desde los centros sociales: de actividades, charlas, escucha activa, desarrollo del programa PACAS (Paciente Activo Asturias)
- Presentaciones del concepto de cohousing
- Oportunidad de hacer voluntariado
- Servicio de terapias, cuidados, acompañamiento, etc desde ámbito público, privado y asociativo
- Tecnologías / desarrollo de aplicaciones para la atención, prevención, tratamiento, etc orientadas a las personas mayores
- Diseño de programas de formación para personas mayores, para profesionales del sector sociosanitario
- Asesoramiento empresarial a proyectos y empresas del ámbito salud y bienestar
- Centros para realización de experiencias piloto
- Colaboración en proyectos de investigación, financiación proyectos que mejoren la calidad de vida de las personas

Algunas de las demandas:

- Personas mayores para incorporarse en programas de formación, para validar soluciones tecnológicas, etc.
- Voluntarios para actividades y/o acompañamiento a mayores dependientes
- Ideas de nuevos proyectos / programas de Envejecimiento Activo
- Empresas y emprendedores que trabajen en EA para desarrollo de tecnologías, para patrocinios, participar en proyectos, etc.
- Colaboración para desarrollar proyectos de cohousing
- Canal de comunicación con la Admin para las asociaciones
- Participación en talleres de asociaciones de personas mayores

<p>Perfil de los asistentes</p> <p>Personas mayores, empresas que trabajan en el campo de la salud y el envejecimiento activo, asociaciones de mayores y de enfermos, responsables de servicios sociales de los ayuntamientos, centros hospitalarios, centros tecnológicos, entidades financieras, etc.</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>Se inscribieron para asistir a la jornada 228. Alrededor de 200 asistieron.</p>

<p>Dirección General de Planificación, Ordenación e Innovación Social</p>
<p>Jornada de presentación de la estrategia de Envejecimiento Activo. Acto posterior al 1 de octubre, Día de los Mayores.</p>
<p>Objetivos planteados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dar a conocer el estudio de participación que está elaborando la Universidad de Oviedo para el posterior desarrollo de la estrategia de envejecimiento que desarrollará la Consejería de Servicios y Derechos Sociales
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y personas mayores</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>2 de Octubre de 2017 en Pola de Laviana</p>


<p>Universidad de Oviedo</p>
<p>Presentación de la iniciativa Reference Site en Uniovi</p>
<p>Objetivos planteados</p> <p>La Universidad de Oviedo es una universidad generalista con numerosos grupos de investigación</p>

que abordan el envejecimiento desde áreas muy diferentes: tecnológica, biomédica, social, etc. El objetivo de la actuación es bidireccional: por una parte, dar a conocer esta iniciativa en los distintos departamentos de la Universidad y por otra parte, recoger los proyectos, ideas e iniciativas que están desarrollando los investigadores en este ámbito.

Entidades miembro del RSA implicadas y otras

Universidad de Oviedo

Fechas de desarrollo

20 abril: Presentación en INEUROPA (Instituto de Neurociencias del Principado de Asturias)

17 de junio: Presentación en el departamento de Psicología

5 junio: Presentación en EPI (Escuela Politécnica de Ingeniería de Gijón)

Resultados cualitativos

La iniciativa ha suscitado mucho interés y expectativas entre la comunidad investigadora de la Universidad de Oviedo. Además, nos está permitiendo conocer numerosas iniciativas promovidas por profesores y grupos de investigación relacionadas con el envejecimiento, cuyo impacto puede amplificarse a través del Reference Site.

Resultados cuantitativos

Aproximadamente: 40 investigadores asistentes

3. PROYECTOS EN DESARROLLO

3.1. Acción piloto Living Lab

PRODINTEC Centro Tecnológico
GRUPO PROYECTOS PILOTO – LIVING LAB
<p>Objetivos planteados</p> <p>Fomentar el desarrollo y aplicación de soluciones innovadoras destinadas a la promoción del envejecimiento activo.</p> <p>Para ello, se utilizarán los recursos asistenciales de la administración como una plataforma de banco de pruebas con el fin de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Evaluar la viabilidad de nuevos productos/servicios. - Evaluar el impacto social que supone la implantación de las nuevas soluciones y servir como experiencia piloto previa a la implantación en comunidades de usuarios más grandes. - Impulsar la creación de nuevos productos/iniciativas innovadoras en el ámbito del envejecimiento activo.
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>Entidad Coordinadora del Grupo: Fundación PRODINTEC</p> <p>Otras entidades implicadas: Principado De Asturias, CEEI Asturias, Cruz Roja Asturias, Fundación CTIC, FICYT, Universidad de Oviedo, Establecimientos Residenciales para Ancianos de Asturias (ERA).</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>Enero 2017 - en ejecución</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Definición del Concepto de Living Lab: entorno de pruebas reales que ofrece posibilidades de co-creación, exploración y evaluación de nuevas soluciones aplicadas al entorno de la salud y el envejecimiento activo. - Mejora del conocimiento de las capacidades de I+D+I de los socios del Reference Site y otras entidades de la región. - Mejora del conocimiento de las necesidades tecnológicas de la entidad Establecimientos Residenciales para Ancianos de Asturias (ERA).
<p>Resultados cuantitativos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Documento recopilatorio de necesidades tecnológicas por parte de Establecimientos

- Residenciales para Ancianos de Asturias (ERA).
- Recopilación (fichas de proyecto) y análisis (Excel agregado) de ideas de proyecto propuestas por entidades participantes y colaboradoras (entidades vinculadas al Centro Europeo de Empresas e Innovación del Principado de Asturias).
 - Envío de las ideas de proyecto a la Fundación para el Fomento en Asturias de la Investigación Científica Aplicada y la Tecnología para valoración de una posible línea de financiación específica para este tipo de actividades.

3.2. Acción piloto de Estrategias de financiación coordinada

Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana
GRUPO DE BUENAS PRÁCTICAS – ESTRATEGIAS DE FINANCIACIÓN COORDINADA
<p>Objetivos planteados</p> <p>Compilar información sobre las fuentes de financiación europeas en el ámbito de la innovación en envejecimiento, así como nacionales, y elaborar propuestas de mejora en los instrumentos de financiación de la Innovación en Envejecimiento de la administración regional.</p> <p>Construir un caso de proyecto de éxito, con financiación incluida, alrededor del Living Lab, para conseguir una Buena Práctica y elementos concretos de mejora que permitan a los responsables del diseño de los diferentes instrumentos de financiación encontrar referencias para ir ajustándolos a los enfoques y las prioridades actuales.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <p>Entidad Coordinadora del Grupo: Consejería de Presidencia y Participación Ciudadana</p> <p>Otras entidades implicadas: Principado De Asturias, CEEI Asturias, Cruz Roja Asturias, Fundación CTIC, Fundación PRODINTEC, FICYT, Universidad de Oviedo, Instituto Oftalmológico Fernandez-Vega</p>
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>En desarrollo.</p>
<p>Resultados cualitativos</p> <p>n/a</p>
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>n/a</p>

3.3. Estrategia de envejecimiento activo

Dirección General de Planificación, Ordenación e Innovación Social
Diseño de la Estrategia de Envejecimiento Activo
<p>Objetivos planteados</p> <p>-Orientar hasta el año 2021 las políticas destinadas a favorecer una longevidad saludable, autónoma y participativa en nuestra región, a la vez que promociona este ámbito como fuente de innovación, investigación y oportunidades de desarrollo económico sostenible.</p>
<p>Entidades miembro del RSA implicadas y otras</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dirección General de Planificación, Ordenación e Innovación Social (Consejería de Consejería de Servicios y Derechos Sociales) - Universidad de Oviedo
<p>Fechas de desarrollo</p> <p>Publicación Mayo de 2018</p>
Resultados cualitativos
<p>Resultados cuantitativos</p> <p>n/a</p>

