



## Catálogo de Buenas Prácticas CuidAs

El catálogo de Buenas Prácticas CuidAs (medida nº 76 de la Estrategia CuidAs) pretende reconocer y compartir las iniciativas de especial valor que se estén realizando en los distintos centros, servicios, entidades y territorios del Principado de Asturias que son afines a este marco de transformación de los cuidados de larga duración.

En primer lugar, busca poner en valor el buen trabajo que se viene realizando en distintos puntos del territorio asturiano, muchas veces desconocidas o insuficientemente apreciadas.

Con este catálogo se quiere visibilizar aquellas iniciativas valiosas que en muchas ocasiones son intervenciones, actividades o medidas sencillas, desde la apreciación que estas “pequeñas-grandes cosas” pueden ayudar enormemente al progreso de un cuidado de calidad. Compartir lo bien hecho sirve para que el conocimiento generado desde la acción ayude a otros recursos a dar nuevos pasos y adaptar ideas valiosas a sus contextos de cuidado reales.

Listado de Buenas Prácticas incluidas en el catálogo CuidAs

Nombre de la Buena práctica	Entidad /centro	link para consulta
Sala de Reminiscencias	Residencia Colisee Plaza Real, Gijón.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-sala-de-reminiscencias">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-sala-de-reminiscencias</a>
Comiendo por los ojos	Centro Polivalente de Recursos “La Tenderina”. Oviedo	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-comiendo-por-los-ojos">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-comiendo-por-los-ojos</a> .
Empoderamiento de las personas mayores a través de las redes sociales	Centro día personas mayores “La Camocha”. Gijón.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-empoderamiento-de-las-personas-mayores-dependientes-a-trav%C3%A9s-de-las-redes-sociales">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-empoderamiento-de-las-personas-mayores-dependientes-a-trav%C3%A9s-de-las-redes-sociales</a>
Colaboración con la Asociación Centro TRAMA	Residencia “El Trisquel”. Oviedo.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-colaboraci%C3%B3n-con-la-asociaci%C3%B3n-centro-trama">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-colaboraci%C3%B3n-con-la-asociaci%C3%B3n-centro-trama</a> .
Deseando un feliz cumpleaños	CPR “La Tenderina”. Oviedo.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-deseando-un-feliz-cumplea%C3%B1os">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-deseando-un-feliz-cumplea%C3%B1os</a> .
Convenio de colaboración entre FASAD y el Ayuntamiento de Carreño para el uso de	Centro de Apoyo a la Dependencia “Candás”. Candás (Carreño). FASAD.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-convenio-de-colaboraci%C3%B3n-entre-fasad-y-ayuntamiento-de-carre%C3%B1o-para-el-uso-de">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-convenio-de-colaboraci%C3%B3n-entre-fasad-y-ayuntamiento-de-carre%C3%B1o-para-el-uso-de</a>

recursos de las personas con discapacidad y/o dependientes que acuden al CAD de Candás		<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/recursos-de-las-personas-con-discapacidad-y/o-dependientes-que-acuden-al-cad-de-cand%C3%A1s-">recursos-de-las-personas-con-discapacidad-y/o-dependientes-que-acuden-al-cad-de-cand%C3%A1s-</a>
Participo, enseño, aprendo, soy	Centro de apoyo a la integración “Arriondas”. Arriondas, Parres.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-participo-ense%C3%B1o-aprendo-soy">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-participo-ense%C3%B1o-aprendo-soy</a>
Eligiendo mi lugar	Centro de apoyo a la integración “Pando”. Langreo. Ayuntamiento de Langreo.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/eligiendo-mi-lugar">https://socialasturias.asturias.es/-/eligiendo-mi-lugar</a>
Programa de integración en el entorno	Centro día personas mayores “Gijón Centro”	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/programa-de-integraci%C3%B3n-en-el-entorno">https://socialasturias.asturias.es/-/programa-de-integraci%C3%B3n-en-el-entorno</a>
Diseño espacial multisensorial	Residencia “SPA Felechosa”. Felechosa, Aller.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-dise%C3%B1o-espacial-multisensorial">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-dise%C3%B1o-espacial-multisensorial</a>
Conociendo y reconociendo a la persona usuaria y su entorno en el acceso al centro de día	Centro de día de personas mayores “Jardín de cantos”. Avilés.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-conociendo-y-reconociendo-a-la-persona-usuaria-y-su-entorno-en-el-acceso-al-centro-de-d%C3%ADa">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-conociendo-y-reconociendo-a-la-persona-usuaria-y-su-entorno-en-el-acceso-al-centro-de-d%C3%ADa</a>
Grupos de ayuda mutua (GAM) para familiares de personas con demencia/Alzheimer	Centro de día de personas mayores “Ría de Avilés”. Avilés.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-grupos-de-ayuda-mutua-gam-para-familiares-de-personas-con-demencia/alzheimer">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-grupos-de-ayuda-mutua-gam-para-familiares-de-personas-con-demencia/alzheimer</a>
Prevención de los comportamientos difíciles desde estrategias de apoyo conductual positivo	Centro de apoyo a la integración “La Unión”. Salinas, Castrillón.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-prevenci%C3%B3n-de-los-comportamientos-dif%C3%ADciles-desde-estrategias-de-apoyo-conductual-positivo">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-prevenci%C3%B3n-de-los-comportamientos-dif%C3%ADciles-desde-estrategias-de-apoyo-conductual-positivo</a>
Menú degustación	Centro de apoyo a la integración “Penlés”. Ayuntamiento de Cangas del Narcea.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-men%C3%BA-degustaci%C3%B3n">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-men%C3%BA-degustaci%C3%B3n</a>
Seguimos siendo felices con el paso del tiempo	Residencia para personas con discapacidad intelectual y grandes necesidades de apoyo Rey Aurelio. Asociación Rey Aurelio.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-seguimos-siendo-felices-con-el-paso-del-tiempo">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-seguimos-siendo-felices-con-el-paso-del-tiempo</a>

Programa de intervención psicosocial dirigido a personas mayores y cuidadores informales	Equipo psicosocial (trabajadora social y psicólogo) de los servicios sociales del Ayuntamiento de Avilés.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-programa-de-intervenci%C3%B3n-psicosocial-dirigido-a-personas-mayores-y-cuidadores-informales-1">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-programa-de-intervenci%C3%B3n-psicosocial-dirigido-a-personas-mayores-y-cuidadores-informales-1</a>
Servicio preventivo de ayuda a domicilio para personas mayores de 80 años	Centro Municipal de Servicios Sociales. Ayuntamiento de Avilés.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-servicio-preventivo-de-ayuda-a-domicilio-para-personas-mayores-de-80-a%C3%B1os">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-servicio-preventivo-de-ayuda-a-domicilio-para-personas-mayores-de-80-a%C3%B1os</a>
Recuerdos fotográficos en el centro	Centro Residencial personas con discapacidad "Turón". Turón, Mieres. FASAD.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-recuerdos-fotogr%C3%A1ficos-en-el-centro">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-recuerdos-fotogr%C3%A1ficos-en-el-centro</a>
Wiiterapia y campeonatos Wiisports	Centro Residencial personas con discapacidad "Turón". Turón, Mieres. FASAD.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-wiiterapia-y-campeonatos-wiisports">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-wiiterapia-y-campeonatos-wiisports</a>
Salidas diarias y excursiones semanales	Centro Residencial personas con discapacidad "Turón". Turón, Mieres. FASAD.	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-salidas-diarias-y-excursiones-semanales">https://socialasturias.asturias.es/-/bp-cuidas-salidas-diarias-y-excursiones-semanales</a>
Un proceso participativo de recogida de historias de vida	Fundación Municipal de Servicios Sociales (FMSS). Área de Innovación del Ayuntamiento de Gijón. Consejería de Derechos Sociales y Bienestar (Sección de recursos y programas para la atención a personas mayores). Principado de Asturias	<a href="https://socialasturias.asturias.es/-/un-proceso-participativo-de-recogida-de-historias-de-vida">https://socialasturias.asturias.es/-/un-proceso-participativo-de-recogida-de-historias-de-vida</a>

Fecha de última actualización: 26 de julio de 2023

Este listado será actualizado según se vayan recibiendo propuestas de buenas prácticas, una vez que hayan sido validadas, siguiendo el correspondiente procedimiento, por las comisiones de valoración en las que toman parte diferentes GOES (Grupos operativos de elaboración) de la Red CuidAs.

Sí desea añadir una práctica CuidAs, pinche [aquí](#).

