



## WEBINAR RED CUIDAS

24 de septiembre de 2025

**25 años Rompiendo Distancias, 25 años creando y acercando recursos y servicios a las personas mayores en el medio rural**

**Enlace:** [Unirse a "Webinar Rompiendo Distancias" 24 de septiembre](#)

**Id. de reunión:** 366 732 257 811 3

**Código de acceso:** DK7ff3uD

**Horario: de 10 a 12:30 horas**

**Apertura** por la conductora del webinar: Trinidad Suárez Rico. Rompiendo Distancias de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol.

**Saludo Institucional.** Enrique Rodríguez Nuño. Director general de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores.

### **1/ Programa Rompiendo Distancias. Marco General**

- Patricia Esther Vega Suárez. Rompiendo Distancias de Cangas de Onís, Amieva y Onís.

### **2/ Servicios de Proximidad**

- *Servicio de comida a domicilio.* José Antonio Labra Pérez. Rompiendo Distancias de la Mancomunidad de la Comarca de la Sidra (MANCOSI).
- *Servicio de Podología y transporte adaptado.* Covadonga García Álvarez. Rompiendo Distancias de Candamo – Las Regueras.
- *Servicio de apoyo a la autonomía personal.* Patricia Martínez Pérez. Rompiendo Distancias de Cudillero-Salas.

### **3/ Programas de participación e integración social**

- *Programas de promoción del envejecimiento saludable.* Raquel Rodríguez González. Rompiendo Distancias de Valles del Oso.
- *Programas de participación e integración en la comunidad.* Mónica Suárez Iglesias. Rompiendo Distancias de Caso-Sobrescobio
- *Proyecto Intergeneracional Arraigados.* María Álvarez Cosmea. Rompiendo Distancias de Grau-Yernes y Tameza.
- *Proyecto Biblioteca Itinerante: Dinamización comunitaria a través de la lectura.* Eva Rayón González. Rompiendo Distancias de Cabrales y Peñamelleras.