



Webinar CuidAs

24 de septiembre de 2026

La comida: más allá de una adecuada nutrición.

Enlace al webinar:

<https://teams.microsoft.com/join/365241952122039?p=hKEvQswdu7QirdAnLF>

Horario: de 10 a 12:45 horas

Conduce: Beatriz Díaz Pérez, jefa de Sección de Calidad y Gestión del Conocimiento.

Saludo institucional. Enrique Rodríguez Nuño, director general de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores. Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.

Programa

1/ *Elementos clave de la comida en cuidados de larga duración.* Álvaro García Soler, investigador de Fundación Matía.

2/ *Mesa de Experiencias 1: La importancia de la comida texturizada para mejorar la calidad de vida de las personas con dificultades de deglución.*

- Fernando Martínez Cuervo, director asistencial de Cuidados, Calidad y Seguridad del Organismo Autónomo ERA.
- Patricia Gutiérrez García, terapeuta Ocupacional y Mónica Alonso Pérez, TCAE. Centro de día de Alzheimer y otras demencias de Lada.
- Claudia Insua Collejo, médica de diversidad funcional, Patricia Rivera Loza, responsable de cocina y Cristina San José Fernández, coordinadora de cocina. Residencia Diversidad Funcional Ovida.

3/ *Mesa de Experiencias 2: Elementos del entorno que favorecen un ambiente agradable durante las comidas.*

- Nerea Álvarez Fernández, directora y Desiré Prieto Sariego, persona usuaria. Residencia Fraternidad.
- Paloma Ordieres Fernández, directora y Jessica López Viejo, terapeuta Ocupacional. Colisée Plaza Real.
- Mónica Blanco Valdés, directora y Nazareth Díaz Berdejo, supervisora. Residencia de personas mayores la Guía y Somió.

Espacio para contestar las preguntas compartidas en el chat.



Principado de
Asturias



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia