## ¿Por qué estas jornadas?

a soledad no deseada se ha convertido en una de las heridas más profundas y silenciosas de nuestro tiempo. No entiende de edad ni de condición: alcanza a jóvenes que viven rodeados de pantallas, pero faltos de abrazos; a mayores que guardan historias sin tener a quién contarlas; a cuidadores exhaustos, que olvidan cuidar de sí mismos; y a personas dependientes, que sufren no solo por su fragilidad, sino también porque sienten la carga de la desesperanza en la mirada de quienes les sostienen.

Su daño va más allá del dolor emocional: erosiona la salud, quiebra la confianza y deshilacha los lazos que dan sentido a la vida comunitaria. Parte de su gravedad reside precisamente en que no siempre se ve, ni se cuenta: quien la sufre a menudo calla, y quien la rodea puede no saber escuchar.

La investigación sobre esta temática es abundante y de modo unánime sostiene que más allá de ser un problema individual, que lo es de modo indiscutible, su solución supone un desafío colectivo. Nos interpela a todos: familias, vecinos, profesionales sanitarios, educadores y responsables públicos. Reconocerla exige saber mirar más allá de la apariencia, escuchar más allá de las palabras y actuar antes de que el silencio de quien la sufre se convierta en su condena.

Estas segundas jornadas nacen del convencimiento de que solo uniendo el saber académico y profesional con la voz directa de quienes la sufren podremos construir respuestas reales. Queremos aprender a detectar sus señales invisibles y a crear redes de apoyo desde la cercanía: barrios, farmacias, centros de salud, espacios cotidianos donde la presencia puede convertirse en salvavidas.

Porque la soledad no deseada rara vez grita; se adivina en un gesto cansado, una ausencia prolongada o un silencio que se alarga demasiado. Reconocerla y tender la mano no es caridad: es responsabilidad compartida.

En estas jornadas queremos reivindicar precisamente eso: mirar, reconocer y actuar. Para que la cercanía —física y emocional— sea nuestra mejor barrera contra una soledad que destruye en silencio.

> Reconocer, comprender, intervenir: ese es nuestro reto. Y también, nuestra esperanza.

# II Jornadas sobre la Soledad y salud en jóvenes y mayores:

hacia un bienestar intergeneracional

## Martes. 2 de diciembre

Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos (Paraninfo de la Universidad Laboral)

## Miércoles, 3 de diciembre

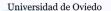
Casa de la Cultura "Marta Portal" y Centro de Día y Social (Nava)













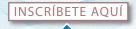








Los asistentes recibirán certificado de asistencia acreditativo de su participación en las jornadas





# Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

## *Martes, 2 de diciembre*

Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos (Paraninfo de la Universidad Laboral de Gijón)

08:30h 09:30h Recogida de acreditaciones

09:00h Acto inaugural

## 09:30h Mesa de experiencias:

Acompañar para transformar: estrategias innovadoras frente a la soledad no deseada en personas mayores

Modera: Dra. Carla González García

Profesora de Trabajo Social, Universidad de Oviedo

Ponencias:

#### Tejiendo vínculos

D.a Concepción Rodríguez Carreño

Coordinadora de los servicios sociales municipales del Ayuntamiento de Cangas del Narcea

#### Proyecto REDEO - Conectando comunidades con propósito

D. Antonio Corripio Álvarez

Presidente de la Asociación de Empresas Socio-Sanitarias del Principado de Asturias

#### Una frase, un sentimiento

D.a Esther García Gómez

Trabajadora Social del Centro Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Tineo

#### Oviedo a tu lado

D.a Yolanda Arias Travieso

Asesora técnica de Servicios Sociales de la Concejalía de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Oviedo

## 11:00h Pausa para café

## 11:30h Mesa de experiencias:

#### Prevención y bienestar en la juventud: cuidar(se) en tiempos de soledad

Modera: Da. Claudia Lera García

Presidenta del Consejo de la Juventud del Principado de Asturias

**Ponencias:** 

#### Espacios comunitarios para la juventud

D. Roberto Porras de Arriba

Asociación de Dinamización Comunitaria El Telar

## Acciones contra la soledad no deseada (e invisibilizada) que sufren los jóvenes

D. Daniel Fernández y D.a Vanessa Lanza

Proyecto AXUNTANDO

## Síguelo en directo

## Canal de YouTube AbrazArte: https://www.youtube.com/@AbrazArte

#### Información y consultas:

Teléfono: 696 368 837

Correo electrónico: jornadassoledadysalud@gmail.com

Web: www.jornadassoledadysalud.com

#### Espacios para acompañar y promover el bienestar

D.a Elena María Fernández Suárez

Asociación Ye Too Ponese

### Jóvenes acompañados, comunidades que acogen

D.a Candela Herrera García

Asociación Luar

### 13:00h Conferencia plenaria:

Modera: Dra. Paula Fernández García

Universidad de Oviedo

#### La paradójica soledad en la era de las redes sociales: causas y soluciones

Dr. Marino Pérez Álvarez

Catedrático de Psicología de la Universidad de Oviedo (hasta septiembre de 2022) y miembro de la Academia de Psicología de España. Especialista en Psicología Clínica

### 14:00h Sesión de pósteres sobre la soledad no deseada

Alumnado de 2º curso del Grado en Trabajo Social de la Universidad de Oviedo

14:30h Fin de la sesión matinal

#### 16:00h Mesa redonda:

## Aportaciones del Grupo de Investigación INGENIUM-BISMA sobre la soledad y el cuidado de la salud en jóvenes y mayores

Modera: D. Marco Antonio Luengo Castro

Jefe del Servicio de Continuidad a la Atención de la Salud Mental del Principado de Asturias

#### **Ponencias:**

## Innovación social y participación intergeneracional: claves para la intervención comunitaria

Dr. José Antonio Labra Pérez

Programa Rompiendo Distancias, Mancomunidad Comarca de la Sidra - Universidad de Oviedo

#### Soledad y radicalización en jóvenes: el papel del aislamiento

Dr. Sergio Di Sano

Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)

#### Salud mental y soledad en adolescentes desde una perspectiva sueca

Dra. Kristina Carlén

Universidad de Skovde (Suecia)

## 17:00h Taller: Entre lo urgente y lo importante. Gestión del tiempo en la adolescencia

D.a Claudia González Fernández

Profesora de Matemáticas en Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Monitora y coordinadora de ocio y tiempo libre

#### 18:30h Pausa para café

# 18:45h Taller: El uso del espacio físico en la construcción (o ruptura) del vínculo social

D. Alejandro García García

Asociación Los Glayus

## 20:00h Fin de la jornada

# Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

## Miércoles, 3 de diciembre

Casa de la Cultura "Marta Portal" y Centro de Día y Social (Nava)

09:00h 10:00h Recogida de acreditaciones

09:30h Bienvenida institucional

## 10:00h Mesa de experiencias

Intervención social y comunidad: prácticas transformadoras frente a la soledad no deseada

**Modera: Consuelo Rodríguez Barreiro** *Profesora de Trabajo Social, Universidad de Oviedo* 

#### Ponencias:

AbrazArte – Combatir las soledades: experiencias intergeneracionales de participación y encuentro comunitario

Jóvenes y mayores de la Comarca de la Sidra

Del aula al territorio: la soledad no deseada en la intervención social

Alumnado de 2º curso del Grado de Trabajo Social de la Universidad de Oviedo

### 11:00h Pausa para café

#### 11:30h Talleres simultáneos:

1. El teatro aplicado: empoderando sujetos, tejiendo comunidades

D. Alejandro García García

Asociación Los Glayus

2. La música como elemento de re-unión social y comunitaria

Da. Sofía Nevado Domínguez

Asociación Los Glayus

#### 14:00h Almuerzo

### 16:30h Talleres simultáneos:

- 1. Taller intergeneracional de creación artística: uniendo generaciones
  Asociación Los Glavus
- 2. Taller de canto circular intergeneracional: voces para el encuentro Asociación Los Glayus

#### 18:30h Clausura

Muestra de las acciones artísticas intergeneracionales diseñadas por los arupos en los talleres

19:30h Concierto

## Síguelo en directo

Canal de YouTube AbrazArte: https://www.youtube.com/@AbrazArte

## Información y consultas:

Teléfono: 696 368 837

Correo electrónico: jornadassoledadysalud@gmail.com

Web: www.jornadassoledadysalud.com

## Comité organizador

### **Coordinadores:**

- Da. Paula Fernández García
- D. José Antonio Labra Pérez

#### **Colaboradores:**

- D. Alejandro García García
- D. Álvaro Gutiérrez Postigo
- D.a Carla González García
- D.a Covadonga González-Nuevo Vázquez
- D.a Cristina López Duarte
- D. Francisco Javier Herrero Díaz
- D.a Gabriela Fainstein Corbani
- D. Jaime García Fernández
- **D. Javier Mazuelas Ballesteros**
- **D. Luis Carlos Vecino Ferrer**
- D.a Maite Montes Nava
- D.a María de la Villa Moral Jiménez
- D.a María Sandra Fernández Villazón
- D.a Marta Millán Díaz
- D. Maxime Winberg Nodal
- D.a Sandra Lusquiños Sirgo
- D.a Soledad Iglesias Vega
- D.a Sofía Nevado Domínguez

### Comité científico

Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)

Dr. Sergio Di Sano

Dr. Marco Tommasi

#### Universidad de Oviedo (España)

Dra. María Paula Fernández García

Dr. José Antonio Labra Pérez

Dr. Álvaro Gutiérrez Postigo

Dr. Jaime García Fernández

Dra. Covadonga González-Nuevo Vázquez

### Universidad de Rouen Normandía (Francia)

| Dr. Oulmann Zerhouni

#### Universidad de Skövde (Suecia)

**I Dra. Kristina Carlé** 

Dra. Rajna Knez