

¿Por qué estas jornadas?

La soledad no deseada se ha convertido en una de las heridas más profundas y silenciosas de nuestro tiempo. No entiende de edad ni de condición: alcanza a jóvenes que viven rodeados de pantallas, pero faltos de abrazos; a mayores que guardan historias sin tener a quién contarlas; a cuidadores exhaustos, que olvidan cuidar de sí mismos; y a personas dependientes, que sufren no solo por su fragilidad, sino también porque sienten la carga de la desesperanza en la mirada de quienes les sostienen.

Su daño va más allá del dolor emocional: erosiona la salud, quiebra la confianza y deshilacha los lazos que dan sentido a la vida comunitaria. Parte de su gravedad reside precisamente en que no siempre se ve, ni se cuenta: quien la sufre a menudo calla, y quien la rodea puede no saber escuchar.

La investigación sobre esta temática es abundante y de modo unánime sostiene que más allá de ser un problema individual, que lo es de modo indiscutible, su solución supone un desafío colectivo. Nos interpela a todos: familias, vecinos, profesionales sanitarios, educadores y responsables públicos. Reconocerla exige saber mirar más allá de la apariencia, escuchar más allá de las palabras y actuar antes de que el silencio de quien la sufre se convierta en su condena.

Estas segundas jornadas nacen del convencimiento de que solo uniendo el saber académico y profesional con la voz directa de quienes la sufren podremos construir respuestas reales. Queremos aprender a detectar sus señales invisibles y a crear redes de apoyo desde la cercanía: barrios, farmacias, centros de salud, espacios cotidianos donde la presencia puede convertirse en salvavidas.

Porque la soledad no deseada rara vez grita; se adivina en un gesto cansado, una ausencia prolongada o un silencio que se alarga demasiado. Reconocerla y tender la mano no es caridad: es responsabilidad compartida.

En estas jornadas queremos reivindicar precisamente eso: mirar, reconocer y actuar. Para que la cercanía —física y emocional— sea nuestra mejor barrera contra una soledad que destruye en silencio.

**Reconocer, comprender, intervenir: ese es nuestro reto.
Y también, nuestra esperanza.**

Los asistentes recibirán certificado de asistencia acreditativo
de su participación en las jornadas



II Jornadas sobre la Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

*Martes,
2 de diciembre*

Facultad de Comercio, Turismo
y Ciencias Sociales Jovellanos
(Paraninfo de la Universidad Laboral)

*Miércoles,
3 de diciembre*

Casa de la Cultura "Marta Portal"
y Centro de Día y Social (Nava)



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



Universidad de Oviedo



INSCRÍBETE AQUÍ



Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

Martes, 2 de diciembre

Facultad de Comercio, Turismo y Ciencias Sociales Jovellanos
(Paraninfo de la Universidad Laboral de Gijón)

08:30h
09:30h **Recogida de acreditaciones**

09:00h **Acto inaugural**

09:30h **Mesa de experiencias:**

Acompañar para transformar: estrategias innovadoras frente a la soledad no deseada en personas mayores

Modera: Dra. Carla González García
Profesora de Trabajo Social, Universidad de Oviedo

Ponencias:

Tejiendo vínculos

D.ª Concepción Rodríguez Carreño
Coordinadora de los servicios sociales municipales del Ayuntamiento de Cangas del Narcea

Proyecto REDEO – Conectando comunidades con propósito

D. Antonio Corripio Álvarez
Presidente de la Asociación de Empresas Socio-Sanitarias del Principado de Asturias

Una frase, un sentimiento

D.ª Esther García Gómez
Trabajadora Social del Centro Municipal de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Tineo

Oviedo a tu lado

D.ª Yolanda Arias Travieso
Asesora técnica de Servicios Sociales de la Concejalía de Políticas Sociales del Ayuntamiento de Oviedo

11:00h **Pausa para café**

11:30h **Mesa de experiencias:**

Prevención y bienestar en la juventud: cuidar(se) en tiempos de soledad

Modera: D.ª. Claudia Lera García
Presidenta del Consejo de la Juventud del Principado de Asturias

Ponencias:

Espacios comunitarios para la juventud

D. Roberto Porras de Arriba
Asociación de Dinamización Comunitaria El Telar

Acciones contra la soledad no deseada (e invisibilizada) que sufren los jóvenes

D. Daniel Fernández y D.ª Vanessa Lanza
Proyecto AXUNTANDO

Síguelo en directo

Canal de YouTube AbrazArte: <https://www.youtube.com/@AbrazArte>

Información y consultas:

Teléfono: 696 368 837

Correo electrónico: jornadassoledadysalud@gmail.com

Web: www.jornadassoledadysalud.com

Espacios para acompañar y promover el bienestar

D.ª Elena María Fernández Suárez
Asociación Ye Too Ponese

Jóvenes acompañados, comunidades que acogen

D.ª Candela Herrera García
Asociación Luar

13:00h **Conferencia plenaria:**

Modera: Dra. Paula Fernández García
Universidad de Oviedo

La paradójica soledad en la era de las redes sociales: causas y soluciones

Dr. Marino Pérez Álvarez
Catedrático de Psicología de la Universidad de Oviedo (hasta septiembre de 2022) y miembro de la Academia de Psicología de España. Especialista en Psicología Clínica

14:00h **Sesión de pósteres sobre la soledad no deseada**

Alumnado de 2º curso del Grado en Trabajo Social de la Universidad de Oviedo

14:30h **Fin de la sesión matinal**

16:00h **Mesa redonda:**

Aportaciones del Grupo de Investigación INGENIUM-BISMA sobre la soledad y el cuidado de la salud en jóvenes y mayores

Modera: D. Marco Antonio Luengo Castro
Jefe del Servicio de Continuidad a la Atención de la Salud Mental del Principado de Asturias

Ponencias:

Innovación social y participación intergeneracional: claves para la intervención comunitaria

Dr. José Antonio Labra Pérez
Programa Rompiendo Distancias, Mancomunidad Comarca de la Sidra - Universidad de Oviedo

Soledad y radicalización en jóvenes: el papel del aislamiento

Dr. Sergio Di Sano
Universidad "G. d'Annunzio" de Chieti-Pescara (Italia)

Salud mental y soledad en adolescentes desde una perspectiva sueca

Dra. Kristina Carlén
Universidad de Skovde (Suecia)

17:00h **Taller: Entre lo urgente y lo importante. Gestión del tiempo en la adolescencia**

D.ª Claudia González Fernández
Profesora de Matemáticas en Educación Secundaria Obligatoria (ESO). Monitora y coordinadora de ocio y tiempo libre

18:30h **Pausa para café**

18:45h **Taller: El uso del espacio físico en la construcción (o ruptura) del vínculo social**

D. Alejandro García García
Asociación Los Glayus

20:00h **Fin de la jornada**

Soledad y salud en jóvenes y mayores: hacia un bienestar intergeneracional

Miércoles, 3 de diciembre

Casa de la Cultura “Marta Portal” y Centro de Día y Social (Nava)

09:00h
10:00h **Recogida de acreditaciones**

09:30h **Bienvenida institucional**

10:00h **Mesa de experiencias**

Intervención social y comunitaria: prácticas transformadoras frente a la soledad no deseada

Modera: Consuelo Rodríguez Barreiro
Profesora de Trabajo Social, Universidad de Oviedo

Ponencias:

AbrazArte – Combatir las soledades: experiencias intergeneracionales de participación y encuentro comunitario

Jóvenes y mayores de la Comarca de la Sidra

Del aula al territorio: la soledad no deseada en la intervención social

Alumnado de 2º curso del Grado de Trabajo Social de la Universidad de Oviedo

11:00h **Pausa para café**

11:30h **Talleres simultáneos:**

1. El teatro aplicado: empoderando sujetos, tejiendo comunidades

D. Alejandro García García
Asociación Los Glayus

2. La música como elemento de re-uniión social y comunitaria

D^a. Sofía Nevado Domínguez
Asociación Los Glayus

14:00h **Almuerzo**

16:30h **Talleres simultáneos:**

1. Taller intergeneracional de creación artística: uniendo generaciones

Asociación Los Glayus

2. Taller de canto circular intergeneracional: voces para el encuentro

Asociación Los Glayus

18:30h **Clausura**

Muestra de las acciones artísticas intergeneracionales diseñadas por los grupos en los talleres

19:30h **Concierto**

Comité organizador

Coordinadores:

D^a. Paula Fernández García
D. José Antonio Labra Pérez

Colaboradores:

D. Alejandro García García
D. Álvaro Gutiérrez Postigo
D.^a Carla González García
D.^a Covadonga González-Nuevo Vázquez
D.^a Cristina López Duarte
D. Francisco Javier Herrero Díaz
D.^a Gabriela Fainstein Corbani
D. Jaime García Fernández
D. Javier Mazuelas Ballesteros
D. Luis Carlos Vecino Ferrer
D.^a Maite Montes Nava
D.^a María de la Villa Moral Jiménez
D.^a María Sandra Fernández Villazón
D.^a Marta Millán Díaz
D. Maxime Winberg Nodal
D.^a Sandra Lusquiños Sirgo
D.^a Soledad Iglesias Vega
D.^a Sofía Nevado Domínguez

Comité científico

Universidad “G. d’Annunzio” de Chieti-Pescara (Italia)

Dr. Sergio Di Sano
Dr. Marco Tommasi

Universidad de Oviedo (España)

Dra. María Paula Fernández García
Dr. José Antonio Labra Pérez
Dr. Álvaro Gutiérrez Postigo
Dr. Jaime García Fernández
Dra. Covadonga González-Nuevo Vázquez

Universidad de Rouen Normandía (Francia)

Dr. Oulmann Zerhouni

Universidad de Skövde (Suecia)

Dra. Kristina Carlé
Dra. Rajna Knez

Síguelo en directo

Canal de YouTube AbrazArte: <https://www.youtube.com/@AbrazArte>

Información y consultas:

Teléfono: 696 368 837

Correo electrónico: jornadassoledadysalud@gmail.com

Web: www.jornadassoledadysalud.com