

## DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

### PILONA - LA BENÉFICA L'INFIESTU



*Imagen perteneciente a la exposición celebrada en el Centro Social de Personas Mayores de Moreda con motivo del Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato a la Vejez 2025*

**1 DE OCTUBRE DE 2025**

## **PROGRAMA**

10:30 h. Inauguración. Coro del Programa Universitario de Personas Mayores de la Universidad de Oviedo (PUMUO)

10:45 h. Saludo institucional

- D. Iván Allende Toraño, alcalde del Ayuntamiento de Piloña.
- D. José Ramón Avín Tanda, vicepresidente del Consejo de Personas Mayores del Principado de Asturias.
- Dña. Gimena Llamedo González, vicepresidenta y consejera de Presidencia, Reto Demográfico, Igualdad y Turismo.
- Dña. Adriana Lastra Fernández, delegada del Gobierno en Asturias.

11:00 h. Mesa redonda: historias de estudiantes seniors. Desterrando mitos

- Dña. Pilar García Cuetos, vicerrectora de Extensión Universitaria y Proyección Cultural.
- D. Juan Carlos Menéndez Mato, director de la UNED en Asturias.
- D. Fernando Granda Rodríguez, alumno del programa UNED Senior
- Representante del alumnado del PUMUO.

*Modera:* M<sup>a</sup> Covadonga López Antolín, jefa de sección de Recursos y Programas para la Atención a Personas Mayores.

11:30 h. El turismo como medida de envejecimiento activo y saludable, Dña. Lara Martínez, viceconsejera de Turismo del Principado de Asturias.

12:00 h. Mesa redonda: las personas mayores en los medios de comunicación.

- Dña. Sonia Fidalgo González, periodista y presentadora de la TPA.
- Dña. Lorena Valdés Álvarez, periodista y autora del libro *Abuelísimos*.
- D. Cesáreo Marqués Valle, presidente de la FAMP.
- D. Manuel Pavón Ruíz, Centro Social de Personas Mayores de Grau/Grado.

*Moderador:* D. Enrique Rodríguez Nuño, director General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores.

12:45 h. Gastronomía asturiana: un diálogo con recetas. Dña. Esther Manzano Sánchez, chef asturiana, y Dña. Patricia Fernández Torre, directora del Centro Social de Personas Mayores y Centro de Día de Cudillero.

13:15 h. Entrega de placas al Ayuntamiento de Piloña realizadas por personas usuarias de los centros de día de la Dirección General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores, en el marco del proyecto *Afita Caleyas*.

**Clausura:** Dña. Marta del Arco Fernández, consejera de Derechos Sociales y Bienestar.

13:30 h. Concierto. El Arca de Mozart.



Principado de  
**Asturias**

Consejería de  
Derechos Sociales  
y Bienestar

14:00 h. Vino español



*Presenta la jornada D. Enrique Rodríguez Nuño, director General de Promoción de la Autonomía Personal y Mayores.*

*Con la colaboración de APADA y FESOPRAS.*