ITINERARIO FORMATIVO CUIDAS

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Principado de Asturias | Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

INTRODUCCIÓN

La estrategia CuidAs es el principal instrumento de planificación para orientar la transformación del actual modelo y sistema de cuidados de larga duración en el Principado de Asturias. Incluye tres elementos complementarios: a) un modelo orientador que define el modelo de calidad en centros y servicios para guiar la transición de estos, b) un plan de acción que integra 5 áreas, 20 líneas de acción y 105 medidas y c) la Red CuidAs, pensada para facilitar una acción co-participada.

La Red CuidAs, creada y regulada mediante la Resolución publicada por la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar el 15 de diciembre de 2021, incorpora tres posibles modalidades de adherencia a la misma: a) Centros o servicios comprometidos con el modelo orientador CuidAs; b) Proyectos innovadores en cuidados de larga duración y c) Aliados/as con el cambio (entidades, profesionales o grupos de investigación).

Ser un centro o servicio comprometido con el marco de calidad CuidAs implica llevar a cabo una implica la autoevaluación participativa (personas usuarias, familias y profesionales) en el modelo orientador CuidAs (25 criterios) y elaborar un plan de mejora para avanzar progresivamente en dicho marco. Un proceso de cierta complejidad en el que muchos centros y servicios van a necesitar apoyo en la gestión del cambio. En este sentido, la formación de los profesionales, junto con el asesoramiento a los centros y servicios y la evaluación son elementos/apoyos esenciales.

En las programaciones anuales de progresiva implementación de la Estrategia CuidAs se establece el diseño de un itinerario formativo para profesionales de centros y servicios comprometidos CuidAs. Su principal objetivo es ofrecer una ruta formativa que permita a los profesionales de los centros y servicios comprometidos con el cambio, adquirir competencias clave (conocimientos, actitudes y habilidades) afines al modelo orientador CuidAs, tanto en su desempeño individual como en el trabajo en equipo.

Se diseña con la idea de ser impartido a través del IAAP Adolfo Posada para los profesionales del ámbito público y, también, para que llegue hasta los profesionales del ámbito privado a través de diferentes estructuras e iniciativas formativas.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Principado de Asturias | Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

LOS TRES NIVELES DEL ITINERARIO CUIDAS

El itinerario CuidAs integra tres niveles complementarios: nivel de acercamiento inicial, nivel de competencias básicas transversales y nivel de competencias avanzadas.

NIVEL I. ACERCAMIENTO INICIAL. HACIA UNA NUEVA MIRADA AL CUIDADO DE LARGA DURACIÓN

Este primer nivel comprende cuatro acciones formativas. Tiene un doble objetivo: informar del marco CuidAs y generar una cultura del cuidado orientada desde el buen trato.

- Acción formativa I-1 "Conociendo la estrategia CuidAs"
- Acción formativa I-2 "Competencias éticas y relacionales clave en el cuidado"
- Acción formativa I-3 "Mirada y personalización de los cuidados y los apoyos en centros"[1]
- Acción formativa I-4 "Mirada y personalización de los cuidados y los apoyos en el domicilio"[2]

NIVEL II. COMPETENCIAS BÁSICAS TRANSVERSALES PARA FACILITAR EL CAMBIO

El segundo nivel pretende desarrollar competencias transversales para el conjunto de profesionales dirigidas a profundizar en el conocimiento del modelo CuidAs, saber gestionar el cambio, disponer de metodologías que permitan avanzar en una atención personalizada, así como abordar situaciones de cierta complejidad desde un marco ético. Incluye cinco acciones formativas.

- Acción formativa II-1 "Atención centrada en la persona y entorno facilitador de vida significativa y bienestar".
- Acción formativa II-2 "Metodologías valiosas para una atención personalizada".
- Acción formativa II-3 "Liderar el cambio hacia el modelo orientador de cuidados de larga duración (CuidAs)".

[1] Esta acción formativa utiliza el curso de teleformación cedido por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 20230 "Personalización de los cuidados y apoyos" con contenidos, metodología y materiales ya elaborados.

[2] Esta acción formativa utiliza el curso de teleformación cedido por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 20230 "Apoyos en casa y en el barrio"con contenidos, metodología y materiales ya elaborados.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Principado de Asturias | Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

- Acción formativa II-4 “Conflictos éticos en el cuidado y habilidades deliberativas”.
- Acción formativa II-5 “Comunicación y colaboración con familias y personas significativas del entorno cercano”.

NIVEL III. COMPETENCIAS AVANZADAS PARA APOYAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

El tercer nivel del itinerario CuidAs pretende desarrollar competencias más específicas para poder respuesta a algunas situaciones de cuidado que implican mayor especialización en cuanto a conocimientos, habilidades y técnicas. Se dirigen a lograr interacciones que faciliten un mayor bienestar de las personas que reciben cuidados y también de quienes las acompañan. Incluye un total de diez acciones formativas, las cuales, a su vez, incorporan una serie de contenidos básicos on line, así como talleres presenciales para facilitar el desarrollo de ciertas técnicas y o habilidades.

- Acción formativa III.1 “Comunicación y bienestar en personas con demencia”.
- Acción formativa III-2 “Comunicación y bienestar en personas con Trastornos del neurodesarrollo, TEA”.
- Acción formativa III-3 “Comunicación y bienestar en personas con enfermedad mental grave”.
- Acción formativa III-4/ “Atención al final de la vida”.
- Acción formativa III-5 “Envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual”.
- Acción formativa III-6 “El asistente personal”.
- Acción formativa III-7 “Cuidando a las personas que cuidan”.
- Acción formativa III-8 “Vivir sin ataduras”[3].
- Acción formativa III-9 “Rol y vida en la comunidad”
- Acción formativa III-10 “Tecnologías innovadoras en el cuidado”

Notas finales

1. El itinerario CuidAs ha sido diseñado colaborativamente por los distintos departamentos pertenecientes a la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias:
   - Equipo coordinador Estrategia CuidAs.
   - Sección Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Discapacidad.
   - Sección de recursos y programas para la atención a mayores y la Dirección Asistencial de Cuidados, Calidad y Seguridad, Coordinación Sociosanitaria y Gestión del conocimiento (Organismo autónomo ERA)

[3] Esta acción formativa utiliza el curso de teleformación cedido por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 20230 “Vivir sin ataduras” con contenidos, metodología y materiales ya elaborados.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Principado de Asturias | Consejería de Derechos Sociales y Bienestar

2. Así mismo ha sido revisado, completado y validado por los colegios, grupos y asociaciones profesionales aliados de la Red CuidAs:
    a. Asociación Asturiana de Pedagogía.
    b. Colegio Oficial de Enfermería del Principado de Asturias.
    c. Colegio Oficial de Psicología del Principado Asturias.
    d. Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias.
    e. Colegio Oficial de Trabajo Social de Asturias.
    f. Colegio Profesional de la Educación Social del Principado de Asturias.
    g. Grupo de TCAEs y animadores socioculturales aliadas de la Red CuidAs.
    h. Plataforma de Auxiliares del SAD de Asturias.

3. Cada acción formativa se desarrollará según el contexto de aplicación debiendo especificar: las personas destinatarias, los objetivos, su duración, la modalidad didáctica, los contenidos clave, la metodología a utilizar, así como los recursos didácticos de apoyo y equipo docente.

4. Este itinerario tiene un carácter abierto y, por tanto, es revisado periódicamente.

Última revisión Septiembre, 2026.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Principado de Asturias
Consejería de Derechos Sociales y Bienestar