



CD MAREASTUR
NATACIÓN ADAPTADA

HISTORIA

Visibilizamos referentes del deporte adaptado para que las nuevas generaciones sigan un ejemplo de superación personal.

El **CDB Mareastur** es un club de **natación adaptada** del Principado de Asturias para personas con discapacidad.

Fundado en 2013 por Beatriz Álvarez y continuado en su presidencia desde 2018 por Adriana Pérez, nuestro club es un testimonio de visión y continuidad. A lo largo de los años, hemos creado un espacio donde la igualdad de oportunidades es el pilar fundamental.

Trabajamos hacia un futuro en el que cada persona, independientemente de su género, edad o si tiene una discapacidad o no, tenga acceso a las mismas oportunidades. Es por ello que nos esforzamos en crear un ambiente donde cada persona pueda desarrollar su máximo potencial.

Reconocemos la importancia de derribar barreras y superar desafíos, construyendo así una sociedad más justa y equitativa para las generaciones venideras.





¿QUÉ PERSEGUIMOS?

- **Impulsar** y **acercar** la natación adaptada a las personas con algún tipo de discapacidad y a la sociedad en general.
- **Coordinar** y **potenciar** la participación de los/as nadadores/as en competiciones territoriales, nacionales e internacionales.
- **Promover la formación** de los/as nadadores/as en los distintos ámbitos de su vida.
- Promover la adquisición de **hábitos de vida saludable** y de **autonomía personal**.
- Facilitar la **plena inclusión** de las personas con discapacidad, en distintos ámbitos sociales.



ORGANIZACIÓN DE COMPETICIONES

El CD Mareastur lleva organizando el Open Mareastur durante 11 años sin interrupción, convirtiendo a Asturias en sede de uno de los campeonatos internacionales más importantes del calendario nacional.

**PRÓXIMA EDICIÓN:
XII OPEN INTERNACIONAL MAREASTUR
(13 Y 14 DE DICIEMBRE DE 2025)**

CAMPEONATOS DE ESPAÑA

El Club Mareastur ha organizado o colaborado en la organización de varios **Campeonatos de España** de natación adaptada celebrados en Asturias.

2017

2020

2022

2025



2014

2015

2016

2017

2018

2019

2020

2021

2022

2023

2024

ÚLTIMA EDICIÓN

XI OPEN INTERNACIONAL MAREASTUR NATACIÓN ADAPTADA

★ **11 ediciones** ininterrumpidas

★ **30 clubes** de toda España

**RÉCORD DE
PARTICIPACIÓN**

☆ **149 deportistas** con
discapacidad

Liga AXA de Natación Paralímpica

VII Jornada de la Liga AXA de Natación Paralímpica
XI Open Internacional Mareastur Natación Adaptada
VII Campeonato de Asturias



14 y 15 de
diciembre de 2024
Oviedo, Asturias

Piscina del Parque del Oeste
www.cdmareastur.com
@cdmareastur

  FEDERACIÓN DE DEPORTES
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD
FÍSICA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Patrocinado por:



Patrocinadores locales:



Colaboradores locales:



RESULTADOS CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO POR CLUBES DE NATACIÓN ADAPTADA - TERRASSA 2024



En la clasificación por clases funcionales, cabe resaltar los siguientes resultados de nuestros deportistas:

- **Laura Fernández de Arquer** (S10) logró un primer puesto en 100 espalda, un segundo puesto en 50 libre y un tercer puesto en 100 libre.
- **Alan García González** (S12/SB12/SM12) consiguió la segunda posición en 200 estilos, 100 braza y 100 espalda.
- **Paula Sánchez Ollacarizqueta** (S7) consiguió mejorar su marca en 400 libre, quedando en segunda posición, al igual que en la prueba de 50 libre, finalizando en tercera posición en 100 libre.

El **CD Mareastur** finalizó en 15º posición de un total de 44 clubes participantes.

RESULTADOS DESTACADOS

VII Campeonato de Asturias de Natación adaptada

- Clasificación femenina 2024
- Clasificación masculina 2024





Liga Nacional AXA de Natación Paralímpica 2024

Subcampeones por clubes

Nuestro equipo ha revalidado en 2024 el subcampeonato por equipos en la Liga AXA de Natación Paralímpica, puesto que repite por segundo año consecutivo.

En la clasificación final femenina, Adriana Pérez ha quedado en tercer lugar y nuestra joven nadadora Paula Sánchez en quinta posición.

Un reflejo de la exigencia, dedicación y esfuerzo de nuestros/as deportistas.

LIGA NACIONAL AXA 2024



1ª JORNADA LIGA AXA – BARCELONA

3ª JORNADA LIGA AXA – TORREVIEJA

4ª JORNADA LIGA AXA – VALLADOLID

5ª JORNADA LIGA AXA – MADRID

6ª JORNADA LIGA AXA – CÁDIZ

7ª JORNADA LIGA AXA – OVIEDO

OPEN
MAREASTUR

LIGA NACIONAL AXA DE NATACIÓN PARALÍMPICA 2025

1ª JORNADA LIGA AXA – BARCELONA
15 y 16 de febrero de 2025

2ª JORNADA LIGA AXA – PALMA DE MALLORCA
22 y 23 de febrero de 2025

3ª JORNADA LIGA AXA – TORREVIEJA
26 y 27 de abril de 2025

4ª JORNADA LIGA AXA – VALLADOLID
10 y 11 de mayo de 2025

5ª JORNADA LIGA AXA – MADRID
octubre de 2025

6ª JORNADA LIGA AXA – CÁDIZ
15 y 16 de noviembre de 2025

7ª JORNADA LIGA AXA – OVIEDO
13 y 14 de diciembre de 2025

**OPEN
MAREASTUR**



EPYYG

EUROPEAN PARA YOUTH GAMES

GROW \ ASPIRE \ PLAY

Nuestra nadadora **Paula Sánchez**, ha sido seleccionada por la FEDPC (Federación Española de deportes para personas con parálisis cerebral) para participar en los **Juegos Europeos de la Juventud**, que se celebrarán del 21 al 27 de de julio en Estambul, Turquía.



Actividades deportivas

Todos los años participamos en actividades deportivas como el Descenso del Sella Adaptado.

Un evento inclusivo en el que todo el mundo disfruta del deporte.

Tecnificaciones

Nuestros deportistas participan en jornadas de tecnificación de la mano de FEDEMA junto a deportistas procedentes de escuelas deportivas y otros clubes, enriqueciendo así su aprendizaje y evolución deportiva.





Actividades de ocio

Proponemos actividades de ocio que fomentan la convivencia y garantizan momentos de diversión. Una oportunidad perfecta para disfrutar, conectar y crecer juntos.

Además, acompañamos a nuestros deportistas en sus éxitos personales.

Actividades de promoción y sensibilización

Desde el club también se realizan actividades de promoción y sensibilización. Un ejemplo de estas actividades, son las charlas impartidas por nuestros deportistas.



Voluntariado juvenil

Durante nuestro Open Mareastur, fomentamos el voluntariado de los/as más pequeños/as, algunos/as procedentes de las escuelas deportivas de natación de FEDEMA.

Los niños y niñas aprenden **valores relacionados con la inclusión, la empatía, la superación y la solidaridad**, mientras que los/as participantes con discapacidad reciben **ayuda y apoyo** para disfrutar del evento deportivo.

Unión

Al asistir como público en diferentes competiciones autonómicas y de fuera de Asturias, conseguimos no solo ese estímulo por su ánimo, también creamos un equipo más unido y comprometido con el éxito de todos los integrantes del club.





CD MAREASTUR
NATACIÓN ADAPTADA



Actividades de promoción y sensibilización



Desde el club también se realizan actividades de promoción y sensibilización, para dar a conocer el deporte adaptado y demostrar así que las personas con discapacidad, con esfuerzo y dedicación también pueden llegar a lo más alto del deporte.

Un ejemplo de estas actividades, son las charlas impartidas por nuestros deportistas.

Actividades deportivas

Todos los años participamos en actividades deportivas como el Descenso del Sella Adaptado.

Un evento inclusivo en el que todo el mundo disfruta del deporte.



**Clasificación
Sub 20**



**Clasificación
absoluta B**



**Clasificación
femenina**

