



Kit de Herramientas CuidAs

Guía de uso y condiciones



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



EDITA

**Centro de Documentación de Servicios Sociales
Consejería de Derechos Sociales y Bienestar
Gobierno del Principado de Asturias**

C/ Luis Fernández-Vega Sanz s/n
33005 Oviedo
985 10 55 00
cdssa@asturias.org

Fecha: 30/11/2024



Esta obra está bajo una **Licencia de Creative Commons Reconocimiento 4.0**



socialasturias

www.socialasturias.asturias.es



Contenido

1. Introducción	3
1.2. ¿Qué es el Kit de Herramientas CuidAs?	3
1.3. Herramientas temáticas CuidAs	3
1.4. Recursos didácticos que incluye cada una de las herramientas CuidAs...	5
2. Acceso al Kit de Herramientas CuidAs	5
2.1. Quién puede solicitar el uso.....	6
2.2. Cómo solicitar las Herramientas CuidAs	6
2.3. Condiciones de acceso	6
3. Regulación de acceso y uso del Kit de Herramientas CuidAs	7
4. Citación de recursos	8
5. Referencias normativas.....	9

1. Introducción

1.2. ¿Qué es el Kit de Herramientas CuidAs?

Las Herramientas CuidAs son un conjunto de recursos didácticos elaborados para facilitar el avance de centros y servicios comprometidos con el modelo orientador CuidAs y orientar el diseño de acciones formativas.

Estas herramientas orientarán el diseño de acciones de sensibilización y formación a desarrollar en centros, servicios y territorios, las cuales deberán ser definidas y desarrolladas por los mismos.

Estos recursos didácticos se han realizado de forma colaborativa y altruista por miembros de la Red CuidAs.

Su uso implica la aceptación de las condiciones que figuran en esta guía de buen uso.

1.3. Herramientas temáticas CuidAs

En la actualidad el Kit CuidAs pone a disposición 14 herramientas temáticas.



Herramienta temática CuidAs	Autoría
1. Herramienta Cuidas nº1: La Estrategia y Red CuidAs	Consejería de Derechos Sociales y Bienestar Principado de Asturias. Red CuidAs
2. Herramienta Cuidas nº2: El modelo orientador CuidAs	Consejería de Derechos Sociales y Bienestar Principado de Asturias. Red CuidAs
3. Herramienta Cuidas nº3: Competencias éticas y relacionales clave en el cuidado	Cristina Aguirre Muñiz Beatriz Díaz Pérez
4. Herramienta Cuidas nº4: Atención centrada en la persona	Teresa Martínez Rodríguez
5. Herramienta Cuidas nº5: Entorno facilitador de vida significativa y bienestar	Teresa Martínez Rodríguez M ^a Pilar Agüera Boves
6. Herramienta Cuidas nº6: Comunicación y bienestar en personas con demencia	Teresa Martínez Rodríguez
7. Herramienta Cuidas nº7: Comunicación y bienestar en personas con Trastornos del neurodesarrollo, TEA	Laura Escudero Pérez. Asociación de familiares y personas con autismo (ADANSI)
8. Herramienta Cuidas nº8: Comunicación y bienestar en personas con enfermedad mental grave	Sandra Puerma Álvarez. Unidad de Coordinación de Salud Mental. (UCOSAM. SESPA)
9. Herramienta Cuidas nº9: Atención al final de la vida	Begoña Calvo Rodríguez Fernanda Castillo Arévalo (Asociación Muerte Digna Asturias) Pilar Cartón Álvarez (Asociación Muerte Digna Asturias)
10. Herramienta Cuidas nº10: Envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual	Ana Luque Camiña (Asociación Síndrome de Down Asturias)
11. Herramienta Cuidas nº11: La historia de vida en cuidados de larga duración	Teresa Martínez Rodríguez Lucía Rodríguez Prado María Pilar Agüera Boves Nuria Arias Menéndez Eloy Ortiz Cachero



12. Herramienta Cuidas nº12: El plan personalizado de atención/apoyos en cuidados de larga duración	Teresa Martínez Rodríguez Nuria Arias Menéndez María Pilar Agüera Boves Eloy Ortiz Cachero Lucía Rodríguez Prado
13. Herramienta Cuidas nº13: El profesional de referencia en centros	Teresa Martínez Rodríguez Eloy Ortiz Cachero Nuria Arias Menéndez Lucía Rodríguez Prado Mª Pilar Agüera Boves
14. Herramienta Cuidas nº14: El asistente personal	Inés Pellico Alonso (Impulsa Igualdad. PREDIF Asturias)

1.4. Recursos didácticos que incluye cada una de las herramientas CuidAs

Todas las herramientas temáticas CuidAs incluyen:

- Píldora introductoria (vídeo)
- Preguntas para una primera reflexión (pdf)
- Contenidos didácticos clave (pdf)
- Conjunto de píldoras formativas (vídeos)
- Podcast (audio)
- Saber más (documentos recomendados)
- Secuencia didáctica (pdf)
- Ficha descriptiva (pdf)

Además, algunas incluyen otros recursos opcionales:

- Dinámicas para la sensibilización
- Infografías
- Soportes metodológicos
- Otros recursos

2. Acceso al Kit de Herramientas Cuidas

El Kit de Herramientas CuidAs es custodiado por el Centro de Documentación de los Servicios Sociales de Asturias (CDSSA), entre cuyas funciones figura la de



gestionar y difundir colecciones y recursos informativos de la Consejería a la que se adscribe.

2.1. Quién puede solicitar el uso

Podrán solicitar el uso de las herramientas temáticas CuidAs:

- Centros o servicios comprometidos miembros de la red CuidAs.
- Proyectos innovadores miembros de la red CuidAs.
- Entidades sin ánimo de lucro aliadas miembros de la red CuidAs.
- Entidades formativas del Principado de Asturias, tanto públicas como privadas, que impartan formación financiada con fondos públicos y relacionadas con el sector de los cuidados.
- Entidades públicas del Principado de Asturias implicadas en acciones relacionadas con el cuidado de larga duración.

2.2. Cómo solicitar las Herramientas CuidAs

Se deberá enviar un formulario de solicitud el cual está disponible en la biblioteca virtual CDSSA y Socialasturias.asturias.es.

Los datos a cumplimentar en el formulario son:

- Datos de la entidad solicitante.
- Herramienta/as CuidAs solicitadas.
- Contenidos didácticos solicitados.
- Principal uso del material solicitado.
- Resumen del proyecto de uso de las herramientas CuidAs solicitadas.
- Cláusula de compromiso de cumplimiento con lo establecido en esta guía.

2.3. Condiciones de acceso

Una vez solicitada una herramienta temática CuidAs, el proyecto de uso del Kit de Herramientas CuidAs será evaluado por el equipo coordinador de la Estrategia CuidAs en colaboración con la persona o personas responsables del CDSSA. Para esta evaluación, se tendrán en cuenta los siguientes criterios:

1. **Finalidad del uso:** el Kit deberá emplearse para acciones de sensibilización y formación orientadas a avanzar en el modelo orientador de la Estrategia CuidAs.
2. **Afinidad estratégica:** las actividades propuestas deben estar alineadas con los principios y objetivos del modelo orientador de la Estrategia CuidAs.
3. **Accesibilidad:** las actividades convocadas deberán ser de acceso gratuito para los participantes.

4. **Utilización de las herramientas:** la autorización para el uso de la herramienta o herramientas CuidAs solicitadas se limita al proyecto de uso presentado. En caso de querer utilizarse para otros distintos se deberá realizar una nueva petición.

3. Regulación de acceso y uso del Kit de Herramientas CuidAs

El acceso y uso del Kit de Herramientas CuidAs están sujetos a las siguientes normativas y condiciones, que garantizan su utilización adecuada y en coherencia con los valores y compromisos del Modelo orientador CuidAs.

Licencia de Uso



El Kit de Herramientas CuidAs está protegido bajo la licencia Creative Commons más restrictiva (BY-NC-ND), que implica:

1. **Reconocimiento de autoría:** es obligatorio citar el nombre del autor, nickname o ID del usuario. Si el trabajo se publica en Internet, se recomienda vincular este nombre a la página de perfil correspondiente.
2. **Prohibición de obras derivadas:** no está permitido modificar los contenidos ni crear obras derivadas.
3. **Uso no comercial:** solo se autorizan usos con fines no comerciales, siempre alineados con los valores y compromisos del Modelo orientador CuidAs.
4. **Reproducción y distribución:** solo se permite copiar, distribuir y exhibir copias literales del material, previa aprobación del equipo coordinador de la Estrategia CuidAs y del CDSSA.



Gratuidad de las actividades

Las acciones que utilicen los materiales del Kit deberán ser gratuitas para los participantes.

Alineación con el Modelo Orientador CuidAs

El uso del Kit deberá respetar los valores orientadores de la Estrategia y la Red CuidAs.

Territorialidad

El Kit podrá utilizarse exclusivamente en el ámbito territorial del Principado de Asturias.

Uso responsable

Queda prohibido el uso de los materiales que resulte perjudicial u ofensivo para la comunidad de la Red CuidAs.

4. Citación de recursos

Ejemplos:

- Consejería de Derechos Sociales y Bienestar. Red CuidAs. (2024).
 - Kit de Herramientas CuidAs: reflexionar, conocer, aplicar. Oviedo: Red CuidAs
- Consejería Derechos Sociales y Bienestar Principado de Asturias. Red CuidAs.(2024).
 - Herramienta Temática CuidAs Nº1. La Estrategia y Red CuidAs
- Martínez Rodríguez, Teresa y Agüera Boves, M^a del Pilar. (2024).
 - Herramienta Temática CuidAs Nº5. Entorno facilitador de vida con sentido y bienestar. En: Kit de Herramientas CuidAs: reflexionar, conocer, aplicar. Oviedo: Red CuidAs

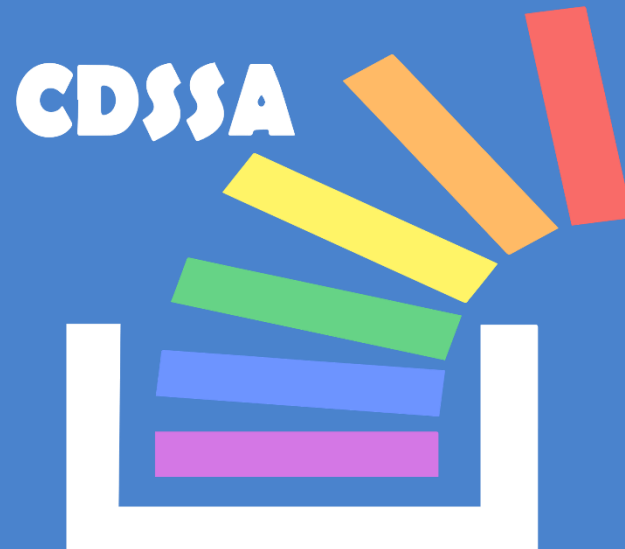
5. Referencias normativas

- Resolución de 15 de diciembre de 2021, de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, por la que se crea y regula la Red para la Transformación de los Cuidados de Larga Duración en el Principado de Asturias.
https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/0/01_Resoluci%C3%B3n+Modelo+Atenci%C3%B3n+CLD+Asturias.pdf/883e286c-d599-399a-9b5d-31b9240e40ab?t=1688106320161
- Resolución de 15 de diciembre de 2021, de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, por la que se define el Modelo orientador de la Atención en los centros y servicios que ofrecen cuidados/apoyos de larga duración a personas adultas en el Principado de Asturias.
https://socialasturias.asturias.es/documents/38532/0/01_Resoluci%C3%B3n+Modelo+Atenci%C3%B3n+CLD+Asturias.pdf/883e286c-d599-399a-9b5d-31b9240e40ab?t=1688106320161
- Resolución de 4 de junio de 2024, de la Consejería de Derechos Sociales y Bienestar, por la que se implanta el marco general de aplicación del modelo orientador CuidAs en los centros de titularidad pública y se establecen los criterios que han de orientar el buen trato en el cuidado por parte de su sistema organizativo y de sus profesionales.
<https://sede.asturias.es/bopa/2024/06/25/2024-05159.pdf>
- Resolución de 16 de enero de 2019, de la Consejería de Servicios y Derechos Sociales, por la que se crea y regula el Centro de Documentación de Servicios Sociales de Asturias (CDSSA).
https://sede.asturias.es/ast/bopa-disposiciones?p_p_id=pa_sede_bopa_web_portlet_SedeBopaDispositionWeb&p_p_lifecycle=0&pa_sede_bopa_web_portlet_SedeBopaDispositionWeb_mvcRenderCommandName=%2Fdisposition%2Fdetail&p_r_p_dispositionText=2019-01014&p_r_p_dispositionReference=2019-01014&p_r_p_dispositionDate=15%2F02%2F2019



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



Centro de Documentación de
Servicios Sociales de Asturias

 **social**asturias

www.socialasturias.asturias.es



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar